

# مقایسه سلامت روان و امید به زندگی در بیماران مبتلا به سی اف و افراد غیر مبتلا

غلامحسین فلاحی<sup>۱\*</sup>، آتنا اصفهانی خالقی<sup>۲</sup>

(۱) دانشگاه علوم پزشکی تهران

(۲) دانشگاه آزاد واحد ملارد

## چکیده:

بیماری سی اف یکی از بیماری‌های مزمن و نسبتاً شایع است که درد و رنج و مشکلات زیادی را برای فرد مبتلا و خانواده‌های آنها بوجود می‌آورد؛ از این رو در پژوهش حاضر بر آن شدیم که به بررسی تاثیرات روانشناختی این بیماری بر روی افراد مبتلا پردازیم؛ با توجه به اهمیت امید به زندگی و سلامت روان در بیماری‌های مزمن و با توجه به اینکه پژوهشی که به بررسی و مقایسه ابعاد روانشناختی در این بیماران پردازد، یافت نشد، هدف از پژوهش حاضر تعیین تفاوت امید به زندگی و سلامت روانی در بیماران مبتلا به سی اف و افراد غیر مبتلا بود.

روش پژوهش حاضر از نوع مورد شاهدهی بود. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه بیماران مبتلا به سی اف که بیشتر از ۱۵ سال سن دارند و در سال ۱۳۹۸ به درمانگاه سی اف مرکز طبی کودکان مراجعه نموده‌اند بود. همچنین جامعه آماری افراد سالم هم شامل افراد غیر مبتلا به بیماری سی اف در شهر تهران بود. نمونه پژوهش ۶۰ نفر بود که، شامل ۳۰ نفر از افراد مبتلا به بیماری سی اف و ۳۰ نفر از افراد غیر مبتلا بود که، به شیوه هدفمند انتخاب شدند؛ برای سنجش متغیرهای پژوهش، از پرسشنامه‌های سلامت عمومی گلدبرگ و امید به زندگی اشنایدر استفاده شد؛ به منظور تحلیل داده‌های پژوهش، از نرم‌افزار اسپس اس نسخه ۲۲ و آزمون آماری تی مستقل استفاده گردید.

نتایج بدست آمده از پژوهش نشان داد که، افراد مبتلا به بیماری سی اف با ۹۹ درصد اطمینان، از امید به زندگی و سلامت روانی کمتری نسبت به افراد غیر مبتلا به بیماری سی اف برخوردارند.

با توجه به اینکه امید به زندگی و سلامت روانی بیماران مبتلا به سی اف، تحت تاثیر این بیماری کاهش می‌یابد، پیشنهاد می‌شود که مداخلات روانشناختی لازم به صورت مستمر در کنار درمان‌های پزشکی برای این بیماران صورت گیرد.

**کلمات کلیدی:** بیماری سی اف، امید به زندگی، سلامت روانی، مرکز طبی کودکان

\* نویسنده مسئول:

پرفسور غلامحسین فلاحی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران، پست الکترونیکی: [gfhfalahi@sina.tums.ac.ir](mailto:gfhfalahi@sina.tums.ac.ir)