

سخن سردبیر

هر مکتب طبی با دیدگاه خاص خود به موضوع تندرستی و حفظ سلامتی می‌نگرد. لازمه‌ی شناخت صحیح هر مکتب آشنایی با اصول و مبانی و دیدگاه‌های خاص آن مکتب است.

مکتب پزشکی ایران وظیفه حکیم و طبیب را در گام نخست، حفظ سلامتی و تندرستی و بازگرداندن تندرستی بیمار پس از درمان را در گام بعدی لازم و ضروری می‌داند. به اعتقاد حکیمان و پزشکان طب سنتی ایران، شش اصل ضروری برای حفظ سلامتی و تندرستی با عنوان «سته ضروریه» وجود دارد که آن شش اصل در آموزه‌های طب سنتی ایران به طور کامل تبیین و مورد بحث قرار گرفته است. به اعتقاد آنان اگر هر فردی به رعایت این شش اصل بپردازد و آن را در زندگی خود به کار گیرد دچار بیماری نمی‌شود و سلامتی او حفظ می‌شود. «سته ضروریه» عبارتند از: «۱- هوا ۲- حرکت و سکون ۳- خواب و بیداری ۴- خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها ۵- استفراغ و احتقان ۶- اعراض نفسانی».

در طول تاریخ پزشکی ایران، حکیمان و پزشکان بی‌شماری در حوزه «سته ضروریه» اقدام به تألیف و تدوین کتاب و رساله نموده‌اند و همواره به پزشکان به

طور خاص و به مردم به طور عام توصیه نموده‌اند که این شش اصل ضروری برای سلامتی را مورد توجه و اهتمام خود قرار دهند. نکته مهم آنکه بسیاری از آثار ارزشمند دانشمندان کهن ایران زمین و نیاکان پر تلاش ما همچنان مغفول و ناشناخته باقی مانده است.

این پزشکان کوشا بر اثر مطالعات و تحقیقات مستمر به نوآوری‌های مهمی دست یافته‌اند که حاکی از دیدگاه‌های دقیق علمی و اندیشه مستقل آنهاست.

یکی از وظایف اندیشمندان، پژوهشگران و پزشکان علاقه‌مند به این حوزه، مطالعه و آشنایی با دیدگاه‌ها و تجربیات گرانبهای آنها می‌باشد. اینک که به همت دست‌اندرکاران و فعالان عرصه طب سنتی، مراکز تحقیقاتی و دانشکده‌های طب سنتی راه اندازی شده و دستیاران و پژوهشگران بی‌شماری اقدام به کنکاش و پژوهش در حوزه بهداشت، تندرستی و درمان درمکتب طب سنتی نموده‌اند، فرصتی مناسب فراروی ماست تا پژوهشگران علاقمندان و کارشناسان حوزه تاریخ و نیز متخصصان تاریخ علوم پزشکی یاری‌گر آنها باشند و با همدلی با آنان بتوانند گام‌های مؤثری در راه احیای دوباره مکتب پزشکی ایران بردارند. مسؤولان و دست‌اندرکاران فصلنامه تاریخ پزشکی برای نیل به این هدف مقدس در تلاشند تا مقالات ارزشمند پزشکان و دستیاران طب و داروسازی سنتی را که حاوی یافته‌های مهم پزشکی و تجربیات حکیمان کهن ایران و اسلام است در ویژه نامه

تاریخ پزشکی درج نمایند. امید است که جامعه بزرگ پزشکی از این مقالات علمی که حاصل یافته‌های پزشکان و داروسازان متخصص در حوزه طب سنتی است، بهره‌مند گردند.

سردبیر