# بررسی نقش تجارب معنوی در پیش‌بینی تنوع‌طلبی جنسی مردان با میانجی تنظیم شناختی هیجان

رستا باقری معین[۱]، احمد قدسی*[۲]، جعفر هوشیاری[۳]

۱- گروه مشاوره، واحد ساوه، دانشگاه آزاد اسلامی،ساوه، ایران.
۲- گروه اموزش روانشناسی و مشاوره،دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران.
۳- گروه روانشناسی، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران.
مکاتبات خطاب به دکتر احمد قدسی؛ **رایانامه:** a.ghodsi@cfu.ac.ir

https://orcid.org/0009-0006-7976-8451
https://orcid.org/0009-0002-3742-8142
https://orcid.org/0000-0002-3397-515X

نسخه پذیرفته‌شده پیش از انتشار

## چکیده

**سابقه و هدف:** با توجه به اهمیت شناسایی عوامل مؤثر بر رفتار تنوع جنسی در زندگی زناشویی به‌منظور طراحی مداخلاتی جهت پیشگیری و درمان، پژوهش حاضر باهدف بررسی نقش تجارب معنوی در پیش‌بینی تنوع‌طلبی جنسی مردان با میانجی تنظیم شناختی هیجان انجام شد.

**روش کار:** روش پژوهش توصیفی- همبستگی از نوع معادلات ساختاری بود که به روش تحلیل مسیر انجام شد. جامعه پژوهش شامل تمامی مردان متأهل ساکن شهرستان قم در نیمه دوم سال ۱۴۰۳ و نیمه اول سال ۱۴۰۴ بودند که ۲۰۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسش‌نامه‌های تجارب معنوی آندرووود و ترسی (۲۰۰۲)، تنظیم شناختی هیجانی گراس و جان (۲۰۰۳) و تنوع‌طلبی جنسیگلاس و رایت (۱۹۹۲) پاسخ دادند. تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر با کمک نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ و Amos انجام شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد احساس حضور خدا ($p<۰/۰۱$، $\beta=۰/۲۸۳$)، ارتباط باخدا ($p<۰/۰۱$، $\beta=۰/۳۷۲$) و مسئولیت در قبال دیگران ($p<۰/۰۱$، $\beta=۰/۳۹۷$) به‌صورت مستقیم بر تنظیم شناختی هیجان تأثیر مثبت دارد. احساس حضور خدا هم به‌صورت مستقیم ($p<۰/۰۱$، $\beta=-۰/۱۷۵$) و هم با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان ($p<۰/۰۱$، $\beta=-۰/۱۰۵$) بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر دارد. ارتباط باخدا هم به‌صورت مستقیم ($p<۰/۰۱$، $\beta=-۰/۲۳۰$) و هم با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان ($p<۰/۰۱$، $\beta=-۰/۱۳۸$) بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر دارد. مسئولیت در قبال دیگران هم به‌صورت مستقیم ($p<۰/۰۱$، $\beta=-۰/۱۸۹$) و هم با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان ($p<۰/۰۱$، $\beta=-۰/۱۴۷$) بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر دارد. تنظیم شناختی هیجان ($p<۰/۰۱$، $\beta=-۰/۳۷۱$) به‌صورت مستقیم بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر منفی دارد.

**نتیجه‌گیری:** درمانگران، برنامه ریزان و مشاوران به نقش دو متغیر تجارب معنوی و تنظیم شناختی هیجان در برنامه‌های آموزشی مشاوره‌ای، پیشگیرانه و درمانی توجه و آن‌ها را مدنظر قرار دهند و کارگاه‌های آموزشی به‌منظور آگاه‌سازی خانواده‌هایشان از رفتارهای متنوع جنسی برگزار کنند.

**واژه‌های کلیدی:** تجارب معنوی، تنظیم شناختی هیجان، تنوع‌طلبی جنسی

# Investigating the role of spiritual experiences in predicting sexual diversity in men through the mediation of cognitive emotion regulation

**Rasta Bagheri Moein[1], Ahmad Ghodsi[2*], Jafar Hoshyari[3]**

1. Department Counseling.sav.C.IslamicAzad University,saveh,Iran.
2. Corresponding Author: Department of Psychology and counseling,Farhangiyan niversity.Tehran,Iran.
3. Department of Psychology. Qom.C Islamic Azad University. Qom,Iran.

نسخه پیش از انتشار

## Abstract

**Background and Objective:** Given the importance of identifying factors affecting sexual diversity behavior in married life in order to design interventions for prevention and treatment, the present study aimed to investigate the role of spiritual experiences in predicting men's sexual diversity through cognitive emotion regulation.

**Method:** The research method was a descriptive-correlational structural equation model conducted using path analysis. The research population included all married men living in Qom city in the second half of 2024 and the first half of 2025. 200 people were selected using convenience sampling and responded to the questionnaires of spiritual experiences by Underwood and Tersey (2002), cognitive emotion regulation by Gross and John (2003), and sexual diversity by Glass and Wright (1992). Data analysis was performed using Pearson correlation test and path analysis with the help of SPSS version 22 and Amos statistical software.

**Results:** The results showed that the feeling of God's presence ($p<0.01$, $\beta=0.283$), connection with God ($p<0.01$, $\beta=0.372$), and responsibility towards others ($p<0.01$, $\beta=0.397$) have a direct positive effect on cognitive emotion regulation. The feeling of God's presence has a direct effect ($p<0.01$, $\beta=-0.175$) and a mediating role of cognitive emotion regulation ($p<0.01$, $\beta=-0.105$) on sexual diversity. Connection with God has a direct effect ($p<0.01$, $\beta=-0.230$) and a mediating role of cognitive emotion regulation ($p<0.01$, $\beta=-0.138$) on sexual diversity. Responsibility towards others has a direct ($p<0.01$, $\beta=-0.189$) and mediated role of cognitive emotion regulation ($p<0.01$, $\beta=-0.147$) effect on sexual diversity. Cognitive emotion regulation ($p<0.01$, $\beta=-0.371$) has a direct negative effect on sexual diversity.

**Conclusion:** Therapists, planners and consultants should pay attention to the role of the two variables of spiritual experiences and cognitive emotion regulation in counseling, preventive and therapeutic educational programs and consider them and hold educational workshops to inform their families about diverse sexual behaviors.

**Keywords:** Spiritual experiences, Cognitive emotion regulation, Sexual diversity

**مقدمه**

زندگی مشترک نیز مانند هر امر و پدیده دیگر، آسیب‌ها و آفت‌های خاص خود را دارد و یکی از آسیب‌های عمده زندگی مشترک، وجود رابطه نامشروع جنسی است(۱)، تنوع‌طلبی جنسی، مسئله‌ای چندوجهی و تأثیرگذار بر روابط زناشویی است(۲). تنوع‌طلبی جنسی، به میل یا رفتاری اطلاق می‌شود که در آن فرد تمایل دارد تجربیات جنسی متنوع و متفاوتی داشته باشد، که می‌تواند شامل نقض تعهدات و قراردادهای رابطه زناشویی باشد و این امر می‌تواند منجر به شکل‌گیری روابط فیزیکی یا صمیمیت‌های عاطفی با افرادی خارج از چارچوب رابطه اصلی شود(۳). به‌عبارتی‌دیگر تنوع‌طلبی جنسی نقض تعهد رابطه دو نفره است که به شکل‌گیری درجاتی از صمیمیت عاطفی و فیزیکی با فردی خارج از این رابطه منجر می‌شود و حالات مختلفی را دربرمی گیرد که از آن جمله می‌توان به درگیری عاطفی بدون مقاربت جنسی، داشتن رابطه جنسی بدون درگیری عاطفی و ترکیبی از این دو حالت اشاره نمود، که بیشتر از دو حالت قبل به ازدواج آسیب می‌زند(۴). در مواردی، تنوع‌طلبی جنسی در قالب روابط باز و بر اساس رضایت متقابل صورت می‌گیرد، که با اعتماد، ارتباط و مدیریت حدود، بدون آسیب به رابطه، امکان اکتشاف فراهم می‌کند(۵). این پدیده از دشوارترین موارد برای درمان به شمار می‌آید که منجر به مواردی نظیر احساس تردید، افسردگی، عذاب وجدان، ضرب و شتم، قتل همسر، اقدام به خودکشی، عفونت ناشی از ویروس بارداری‌های ناخواسته زناشویی، تضعیف عملکردی در نقش‌های والدینی و مشکلات شغلی می‌شود(۶).

روان شناسان حوزه سلامت نیز نقش تجارب معنوی، باورهای دینی و اخلاقی را در سلامت جسم و تکامل روح مؤثر می‌دانند(۷, ۸). تجارب معنوی را مجموعه ارزش‌ها و عقاید در مورد خود، جهان و مراقبت از بهداشت روانی خود و دیگران می‌دانند، که در میان کل بشریت با هر نوع مذهب و سلوکی مشترک و از مقوله عشق آرامش، ارشاد و هدایت است(۹). تجارب معنوی روزانه به‌عنوان تلاشی خوش بینانه اصیل و درونی به فرد کمک می‌کنند که احساسات مثبت‌تری را تجربه کند که مشخصه آن وجد و سرور بزرگ است؛ زیرا یک حس ارتباط با دیگران، جهان یا ماورای هستی را در برمی‌گیرد و با توجه به بعد ارتباط موجب وحدت افراد متفرق برای پیشبرد اهداف انسانی می‌شود، که انسجام و پیامدهای مثبت در زندگی را به ارمغان می‌آورد(۱۰). این سازه معنوی به باورها و اعمالی نسبت داده می‌شود که بر این فرض استوارند که ابعاد متعالی(نه جسمانی) در زندگی انسان وجود دارد که او را در ارتباط نزدیک با خداوند قرار داده و دامنه‌ای از فضیلت‌ها را در او شکل می‌دهد که در درمان مشکلات زناشویی کارآمد است(۱۰). در مطالعات نقش باورهای دینی مذهبی در گرایش به خیانت زناشویی(۱۱)، نقش باورهای معنوی-مذهبی در سلامت زناشویی(۱۲) تائید شده است، در همین راستا مطالعه اقدم پور و حاصلی(۱۳)، نشان داد که عدم پایبندی عملی و اعتقادی به ارزش‌های دینی- مذهبی و ضعف اعتقادات معنوی از عوامل مؤثر در بروز رفتارهای جنسی جوانان ایرانی محسوب می‌شود.

مشکلات تنظیم شناختی هیجان به‌عنوان یکی از عوامل مؤثر و تعیین‌کننده در گرایش به رفتارهای جنسی معرفی‌شده‌اند(۱۴). تنظیم شناختی هیجان عبارت است از سبک پاسخ‌دهی شناختی فرد برای مدیریت به‌کارگیری اطلاعاتی که به لحاظ هیجانی برانگیخته‌شده‌اند(۱۵). فرایندهای تنظیم شناختی هیجان نیز بخشی یا زیرمجموعه‌ای از فرایند تنظیم هیجان به شمار می‌رود(۱۶). تنظیم شناختی هیجان فرایندی است که طی دوران رشد از طریق آموزش قابل یادگیری است و فرد ممکن است به دلایل مختلف مانند محیط ناکارآمد خانوادگی، نبود الگوی مناسب و سوء رفتار جسمی و جنسی در مدیریت و سازمان‌دهی و ابراز هیجان‌های خود در زمینه کسب و یادگیری آن مشکل داشته باشد(۱۷). تنظیم شناختی هیجان به اشخاص کمک می‌کند تا با انعطاف‌پذیری بیشتری در خصوص تغییر شرایط و نیازهای حاضر که موجب تشکیل هیجان‌های تازه می‌شود پاسخ بدهند و به تغییر در نوع، مقدار، مدت و ابراز احساسات منتهی می‌شود(۱۸). با افزایش تجربیات زندگی و رشد عقلی، ارزش‌ها و فواید نسبی تنظیم شناختی هیجان همراه باسن تغییر می‌کنند و اگر باز ارزیابی شناختی نسبت به بازداری هیجان پیامدهای بهتری داشته باشد افراد ازنظر تحولی رشد یافته هستند و از راهبردهای سالم تنظیم هیجان(ارزیابی مجدد مثبت) استفاده می‌کنند و کمتر از راهبردهای ناسالم تنظیم هیجان(سرکوبی)بهره می‌برند(۱۹). پژوهش‌ها از نقش تنظیم هیجان در پیش‌بینی رفتارهای پرخطر جنسی دانش‌آموزان(۲۰)، رفتار جنسی اجباری مردان متأهل(۲۱) و روابط فرا زناشویی زنان باتجربه خیانت(۲۲)حکایت دارند. بعلاوه در

پژوهش‌ها اثر مستقیم تجارب معنوی بر تنظیم شناختی هیجان مردان وزنان متأهل(۲۳) و رابطه تجارب معنوی با تنظیم هیجان دانشجویان(۲۴) تائید شده است. ازاین‌رو بر اساس مرور مبانی پژوهشی به نظر می‌رسد که تنظیم شناختی هیجان می‌تواند نقش میانجی داشته باشد.

تنوع طلبی جنسی به‌عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل تهدیدکننده عملکرد، ثبات و تداوم روابط زناشویی است، زیرا تنوع‌طلبی جنسی بر طول دوره زناشویی تأثیر مخربی دارد و همواره یکی از دلایل اصلی طلاق بوده است به‌طوری ۳۱ درصد از مردان و ۴۵ درصد از زنان دلیل طلاق خود را خیانت همسر ذکر کرده‌اند(۲۵)، از طرفی تنوع‌طلبی جنسی بسته به فرهنگ و ارزش‌های فردی متفاوت است و برای درک عمیق آن باید انگیزه‌ها، تأثیرات بر روابط و راه‌های مدیریت آن برای کاهش آسیب بررسی شود(۲۶). ازاین‌رو با توجه به اهمیت شناسایی عوامل مؤثر بر رفتار تنوع جنسی در زندگی زناشویی به‌منظور طراحی مداخلاتی جهت پیشگیری و درمان، پژوهش حاضر باهدف بررسی نقش تجارب معنوی در پیش‌بینی تنوع‌طلبی جنسی مردان با میانجی تنظیم شناختی هیجان انجام شد و به دنبال پاسخ به این سؤال است که آیا تنظیم شناختی هیجان در رابطه تجارب معنوی با تنوع‌طلبی جنسی مردان، نقش میانجی دارد؟(شکل۱)




**شکل ۱. مدل فرضی پژوهش**

## روش کار

### پیروی از اصول اخلاق پژوهش

در طول اجرای مطالعه تمامی اصول اخلاقی پژوهش نظیر اصالت متون، صداقت، امانت‌داری و اخذ رضایت آگاهانه رعایت شده است.

روش پژوهش توصیفی- همبستگی از نوع معادلات ساختاری بود که به روش تحلیل مسیر انجام شد. جامعه پژوهش شامل تمامی مردان متأهل ساکن شهرستان قم در نیمه دوم سال ۱۴۰۳ و نیمه اول سال ۱۴۰۴ بودند، بر اساس نظر پیشنهاد تاباچینک و فیدل(۲۷)، حداقل حجم نمونه در پژوهش‌های همبستگی با فرمول$N \geq M+100$ که N همان حجم نمونه و M همان تعداد متغیرهای پیش بین است و ازآنجایی‌که در این پژوهش تعداد دو متغیر پیش‌بین وجود داشت لذا حجم نمونه ۱۰۲ نفر محاسبه شد، اما جهت ریزش نمونه، تعمیم‌پذیری بیشتر نتایج و اطمینان از کفایت نمونه حجم نمونه ۲۰۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ملاک‌های ورود شامل سکونت در شهرستان قم، گذشت حداقل یک سال از زندگی مشترک، تأهل در ازدواج نخست (عدم سابقه طلاق یا فوت همسر)، نداشتن سابقه اعتیاد به مواد مخدر و ملاک‌های خروج از پژوهش نیز شامل قرار داشتن در دوره درمان روان‌شناختی، نداشتن تمایل به ادامه همکاری، و مخدوش بودن پاسخ‌نامه‌ها بود. ابزار گردآوری اطلاعات پرسش‌نامه‌های زیر بودند:

**مقیاس تجارب معنوی روزانه:** آندرووود و ترسی (۲۰۰۲) این مقیاس ۱۶ سؤالی را طراحی نموده‌اند که سه مؤلفه احساس حضور خدا، ارتباط باخدا و احساس مسئولیت در قبال دیگران را بر روی یک مقیاس شش‌درجه‌ای از اغلب اوقات روز (۶) تا هرگز یا تقریباً هرگز (۱) می‌سنجد. دامنه نمرات ۹۶-۱۶ هست و نمرات بالاتر به معنای تجارب معنوی بیشتر است. در مطالعه سازندگان ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۸ و باز آزمایی ۰/۹۲ به‌دست‌آمده است و روایی به روش تحلیل عاملی اکتشافی به تأیید رسیده است(۲۸). در مطالعه ایرانی باقری کراچی و کرمانی(۲۹)، روایی محتوایی مطلوب و پایایی به روش آلفای کرونباخ ۰/۹۲ به دست آمد.

**مقیاس تنظیم شناختی هیجانی:** این پرسش‌نامه ۱۰ سؤالی توسط گراس و جان (۲۰۰۳) تدوین و دو خرده مقیاس ارزیابی مجدد و سرکوبی را بر روی یک مقیاس لیکرت ۷ درجه‌ای از به‌شدت مخالفم (با نمره ۱) تا به‌شدت موافقم (با نمره ۷) می‌سنجد،

نسخه پذیرفته شده پیش از انتشار

لذا دامنه نمرات بین ۱۰ تا ۷۰ هست؛ و نمرات پایین نشان‌دهنده تنظیم هیجانی پائین و نمرات بیشتر نشان‌دهنده تنظیم هیجانی بالا می‌باشند. گراس و جان، روایی محتوایی آن را مطلوب و ضریب آلفای کرونباخ برای ارزیابی مجدد ۰/۷۹ و برای سرکوبی ۰/۷۳ و اعتبار باز آزمایی بعد از سه ماه برای کل مقیاس ۰/۶۹ گزارش‌شده است(۳۰). در پژوهش مشهدی، قاسم پور، اکبری، ایل بیگی و حسن‌زاده، پایایی مقیاس بر اساس روش همسانی درونی (با دامنه آلفای کرون باخ ۰/۶۰ تا ۰/۸۱) و روایی پرسشنامه مذکور از طریق تحلیل مؤلفه اصلی با استفاده از چرخش واریماکس، همبستگی بین دو خرده مقیاس (r=۰/۱۳) و روایی ملاکی مطلوب گزارش‌شده است(۳۱).

**پرسشنامه تنوع‌طلبی جنسی:** این پرسشنامه ۱۷ سؤالی توسط گلاس و رایت (۱۹۹۲)ساخته‌شده است، که خرده مقیاس‌های توجیه‌های جنسی، توجیه‌های عاطفی و انگیزه‌های بیرونی متداول افراد را برای درگیر شدن در روابط فرا زناشویی را در مقیاس پنج‌درجه‌ای طیف لیکرت شامل کاملاً موجه= نمره یک تا کاملاً ناموجه: نمره پنج موردسنجش قرار می‌دهد. حداقل نمره در این پرسشنامه ۱۷ و حداکثر نمره آن ۸۵ هست. گلاس و رایت (۱۹۹۲) روایی محتوایی این ابزار را تائید و پایایی این مقیاس را با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۱ برآورد کرده‌اند(۳۲). در ایران، شریفی و همکاران (۱۳۹۱) نیز ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه را ۰/۹۴ و روایی محتوایی آن را در سطح مطلوبی گزارش نموده‌اند(۳۳).

در مرحله اجرا ابتدا قبل از توزیع پرسش‌نامه توضیحات مربوط به ملاک‌های ورود و اهداف پژوهش ذکر شد و از آزمودنی خواسته شد که صرفاً در صورت دارا بودن این شرایط پاسخگو باشند. ملاحظات اخلاقی شامل محرمانه بودن پاسخ‌ها نزد پژوهشگر، عدم اجبار برای شرکت در پژوهش و ارائه تفسیر پاسخ‌ها به شرکت‌کنندگان در صورت درخواست آزمودنی‌ها رعایت شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر با کمک نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ و Amos انجام شد.

**یافته‌ها**

در جدول ۱. اطلاعات توصیفی مربوط به میانگین و انحراف معیار به همراه ضرایب همبستگی بین متغیرهای تجارب معنوی و تنظیم شناختی هیجان با تنوع‌طلبی جنسی پژوهش ارائه‌شده است. تمامی ضرایب همبستگی محاسبه‌شده در سطح آلفای ۰/۰۱ معنی‌دار بود ($p<۰/۰۱$). همبستگی بین تجارب معنوی و تنظیم شناختی هیجان با تنوع‌طلبی جنسی منفی است. منفی بودن ضرایب به‌دست‌آمده نشان می‌دهد که بین تجارب معنوی و تنظیم شناختی هیجان با تنوع‌طلبی جنسی مردان ارتباط معکوس وجود دارد.

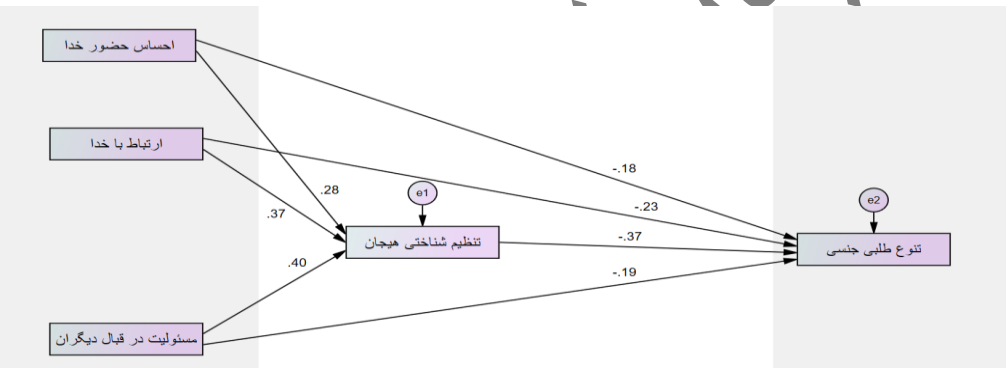
**جدول ۱. یافته‌های توصیفی و ضرایب همبستگی بین متغیرهای پژوهش**

| متغیرها | میانگین | انحراف معیار | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱-احساس حضور خدا | 17.37 | 3.358 | ۱ | | | | | |
| ۲-ارتباط باخدا | 20.86 | 3.429 | **۰/۵۷۳ | ۱ | | | | |
| ۳-مسئولیت در قبال دیگران | 18.46 | 3.426 | **۰/۵۱۷ | **۰/۴۸۶ | 1 | | | |
| ۴- تجارب معنوی | 56.70 | 8.443 | **۰/۸۴۰ | **۰/۸۳۱ | **۰/۸۰۹ | ۱ | | |
| ۵- تنظیم شناختی هیجان | 45.17 | 7.597 | **۰/۵۹۷ | **۰/۶۱۹ | **۰/۶۱۷ | **۰/۷۳۹ | ۱ | |
| ۶- تنوع‌طلبی جنسی | 52.57 | 7.008 | **-۰/۵۷۵ | **-۰/۵۹۹ | **-۰/۵۷۱ | **-۰/۷۰۴ | **-۰/۶۹۱ | ۱ |

*معنی‌داری در سطح ۰/۰۵ **معنی‌داری در سطح ۰/۰۱

نسخه پذیرفته شده پیش از انتشار

برای بررسی نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان در رابطه بین تجارب معنوی و سلامت اجتماعی از مدل‌سازی معادلات ساختاری به روش تحلیل مسیر استفاده شد. پیش از انجام تحلیل، داده‌های پرت تک متغیری با استفاده از نمودار جعبه‌ای و داده‌های پرت چندمتغیری با استفاده از آماره ماهالانوبیس بررسی و از مجموعه داده‌ها کنار گذاشته شدند. کجی و کشیدگی توزیع نمرات متغیرها با استفاده از نرم‌افزار SPSS محاسبه و نتایج نشان داد هیچ‌کدام از مقادیر کجی و کشیدگی بیشتر از دامنه ۱± نیست. نرمال بودن داده‌ها با استفاده از آزمون کالموگروف_اسمیرنوف بررسی شد. نتایج نشان داد توزیع نمرات متغیرهای مدل نرمال است (P>۰/۰۵). فرض استقلال خطاها با آماره دوربین واتسون برای محاسبه‌ی معادلات رگرسیونی مدل پژوهش بررسی شد که مقدار به‌دست‌آمده (۱/۹۲۳=آماره دوربین-واتسون) بیانگر برقراری این مفروضه است. مفروضه‌ی هم خطی بین متغیرها با استفاده از همبستگی پیرسون بین زوج متغیرها بررسی شد. با توجه به اینکه همبستگی دو متغیری ۰/۹ و بالاتر نشان‌دهنده‌ی هم خطی است، این مشکل در داده‌های پژوهش حاضر مشاهده نشد. علاوه بر آن آماره تحمل و عامل تورم واریانس به‌منظور بررسی هم خطی چندگانه محاسبه شد. نتایج نشان داد هیچ‌کدام از مقادیر آماره تحمل کوچک‌تر از حد مجاز ۰/۱ و هیچ‌کدام از مقادیر عامل تورم واریانس بزرگ‌تر از حد مجاز ۱۰ نمی‌باشند؛ بنابراین بر اساس دو شاخص ذکرشده وجود هم خطی چندگانه در داده‌ها مشاهده نشد. پس از بررسی مفروضه‌ها و حصول اطمینان از برقراری آن‌ها، به‌منظور ارزیابی مدل موردبررسی از تحلیل مسیر استفاده شد. نتایج در شکل ۱ ارائه‌شده است.




**شکل ۱: ضرایب استاندارد مدل نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان در رابطه بین تجارب معنوی با سلامت اجتماعی**

در شکل ۱ ضرایب استاندارد مدل پیشنهادی به‌منظور بررسی نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان در رابطه بین تجارب معنوی با سلامت اجتماعی نشان داده‌شده است. شاخص‌های مربوط به برازش مدل در جدول زیر ارائه‌شده است.

**جدول ۲: شاخص‌های برازش مدل**

| شاخص برازش | دامنه موردقبول | مقدار مشاهده‌شده | ارزیابی شاخص برازش |
|---|---|---|---|
| $\chi^2/df$ | ≤۵ | ۳/۱۸۴ | مناسب |
| IFI | >۰/۹ | ۰/۹۱۴ | مناسب |
| NFI | >۰/۹ | ۰/۹۱۰ | مناسب |
| RMSEA | <۰/۰۸ | ۰/۰۷۲ | مناسب |
| SRMR | <۰/۰۸ | ۰/۰۶۱ | مناسب |
| CFI | >۰/۹ | ۰/۹۱۳ | مناسب |
| GFI | >۰/۹ | ۰/۹۱۱ | مناسب |

در جدول ۲. شاخص‌های برازش مدل ارائه‌شده است. شاخص نسبت مجذور کای بر درجه آزادی (χ۲/df) در دامنه بین ۱ تا ۵ قرار دارد. شاخص برازندگی ریشه واریانس خطای تقریب (RMSEA) برابر ۰/۰۷۲ و شاخص ریشه استاندارد واریانس باقی‌مانده

(SRMR) برابر با ۰/۰۶۱ است که نشان‌دهنده برازش مطلوب مدل است. شاخص‌های CFI،IFI، GFI و NFI نیز از ملاک موردنظر (۰/۹) بزرگ‌تر هستند. ضرایب به‌دست‌آمده حاکی از برازش مطلوب مدل است.

**جدول ۳: اثرهای مستقیم، غیرمستقیم، کل بین متغیرهای پژوهش**

| از متغیر | به متغیر | اثر مستقیم | اثر غیرمستقیم | اثر کل | درصد واریانس تبیین شده |
|---|---|---|---|---|---|
| احساس حضور خدا | تنظیم شناختی | **۰/۲۸۳ | - | **۰/۲۸۳ | ۰/۳۷۶ |
| ارتباط باخدا | هیجان | **۰/۳۷۲ | - | **۰/۳۷۲ | |
| مسئولیت در قبال دیگران | | **۰/۳۹۷ | - | **۰/۳۹۷ | |
| احساس حضور خدا | تنوع‌طلبی جنسی | **-۰/۱۷۵ | -۰/۱۰۵** | **-۰/۲۸۰ | ۰/۴۱۳ |
| ارتباط باخدا | | **-۰/۲۳۰ | -۰/۱۳۸** | **-۰/۳۶۸ | |
| مسئولیت در قبال دیگران | | **-۰/۱۸۹ | -۰/۱۴۷** | **-۰/۳۳۶ | |
| تنظیم شناختی هیجان | | **-۰/۳۷۱ | - | **-۰/۳۷۱ | |

* معنی‌داری در سطح ۰/۰۵ **معنی‌داری در سطح ۰/۰۱

بر اساس نتایج به‌دست‌آمده از جدول ۳، احساس حضور خدا (p<۰/۰۱، β=۰/۲۸۳)، ارتباط باخدا (p<۰/۰۱، β=۰/۳۷۲) و مسئولیت در قبال دیگران (p<۰/۰۱، β=۰/۳۹۷) به‌صورت مستقیم بر تنظیم شناختی هیجان تأثیر مثبت دارد. احساس حضور خدا هم به‌صورت مستقیم (p<۰/۰۱، β=-۰/۱۷۵) و هم با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان (p<۰/۰۱، β=-۰/۱۰۵) بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر دارد. ارتباط باخدا هم به‌صورت مستقیم (p<۰/۰۱، β=-۰/۲۳۰) و هم با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان (p<۰/۰۱، β=-۰/۱۳۸) بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر دارد. مسئولیت در قبال دیگران هم به‌صورت مستقیم (p<۰/۰۱، β=-۰/۱۸۹) و هم با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان (p<۰/۰۱، β=-۰/۱۴۷) بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر دارد. تنظیم شناختی هیجان (p<۰/۰۱، β=-۰/۳۷۱) به‌صورت مستقیم بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر منفی دارد.

## بحث و نتیجه‌گیری

مطالعه حاضر باهدف بررسی نقش تجارب معنوی در پیش‌بینی تنوع‌طلبی جنسی مردان با میانجی تنظیم شناختی هیجان انجام شد. اولین یافته پژوهش نشان داد مؤلفه‌های تجارب معنوی (احساس حضور خدا، ارتباط باخدا و مسئولیت در قبال دیگران) به‌صورت مستقیم بر تنظیم شناختی هیجان تأثیر مثبت داشتند، یعنی با افزایش تجربه‌های معنوی در زندگی بر میزان تنظیم شناختی هیجان افزوده می‌شود، یافته فوق همسو با نتایج مطالعات پیشین هست، به‌طور مثال نتایج پژوهش افزود و همکاران، نشان‌دهندهٔ اثر مستقیم تجارب معنوی بر تنظیم شناختی هیجان مردان متأهل بود(۲۳). نتایج پژوهش خزاعی و همکاران(۲۴)، نشان داد بین تجارب معنوی، شادکامی و تنظیم هیجان دانشجویان رابطه مثبت وجود دارد. نتایج مطالعه رجبی (۳۴)، نشان داد با ارتقاء بخشودگی، رشد معنویات و خودشکوفایی، توانایی تنظیم هیجان زوجین افزایش می‌یابد. در تبیین یافته فوق می‌توان گفت اشخاص با توجه به ارتباط با مبدأ هستی و وحدت وجود و بهره‌مندی از این ارتباط روحانی و فراگیری آموزه‌های دینی، نسبت به حوادث زندگی تجربه تفسیری خوش‌بینانه‌ای کسب نموده و با بهره‌گیری از فضیلت‌های انسانی و تجربه تفسیری که هیجانات مثبت را تقویت می‌کند، نسبت به رویدادهای تلخ و ناگوار شکیباتر می‌گردند و با رویارویی منطقی‌تر با مشکلات بر آن‌ها فائق می‌آید و احساس شادکامی و آرامش عمیق در فرد پدید می‌آید، چنانچه فرد دارای سطح تجارب معنوی بالاتری باشد به‌تبع آن معنایی که به خود و جهان اطرافش می‌دهد توأم بااحساس ارزشمندی و هدفمندی است که می‌تواند هیجانات شخص را کنترل و تنظیم نماید. از سوی دیگر این اعتقادات معنوی و هیجانات مناسب و کنترل‌شده در موقعیت‌های برانگیزاننده تعارض، فرد را کمک کرده تا بهترین تصمیم را برای حل آن گرفته و بهترین برخورد را با افراد برانگیزاننده تعارض و هیجانات ناخوشایند اتخاذ نمایند و به عبارتی به خودتنظیمی هیجانی می‌رسد(۳۵).

نسخه پذیرفته‌شده پیش از انتشار

دیگر یافته پژوهش نشان داد مؤلفه‌های تجارب معنوی (احساس حضور خدا، ارتباط باخدا و مسئولیت در قبال دیگران) بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر منفی دارند. به‌عبارتی‌دیگر می‌توان گفت با کاربرد تجربه‌های معنوی در زندگی، از میزان تنوع‌طلبی جنسی مردان کاسته می‌شود، یافته به‌دست‌آمده با نتایج مطالعات مشابه همسو است. به‌عنوان‌مثال نتایج پژوهش کیفی آسایش و همکاران(۳۶)، نشان داد رویش معنوی با مضمون‌های فرعی استمداد به باورهای دینی، دل‌بستگی به خدا، توکل و حلم و گسستگی معنوی با مضمون‌های فرعی گسستگی عواطف دینی، گسستگی باورهای دینی، گسستگی رفتارهای دینی و گم‌گشتگی در زندگی قربانیان خیانت زناشویی نقش اساسی داشته است. پژوهش سلیمی و همکاران، نشان داد معنویت و مذهب می‌توانند با تقویت رابطه بین زوج و نیز افزایش عشق و دوستی بین آن‌ها موجب افزایش سلامت زناشویی شوند(۱۲). در همین راستا در مطالعه‌ای سیستماتیک اقدام پور و حاصلی(۱۳)، دریافتند ارتباط مذهب و معنویت با نگرش و تمایل به روابط جنسی معنی‌دار بود. در تبیین نتیجه به‌دست‌آمده می‌توان گفت تجربیات معنوی با نگرش‌ها و نظام ارزشی فرد در ارتباط است و سطوح بالای آن برای فرد چارچوب و نظام ارزشی مثبت‌تری ایجاد می‌کند، تجربیات معنوی بالا در افراد سبب تغییر نگرش و دستیابی آن‌ها به نظام ارزشی مثبت و اطمینان بخش می‌گردد که این نظام ارزشی مثبت باعث می‌شود ادراک بهتر نسبت به خود دیگران (ازجمله همسر)، محیط، وقایع رویدادها و روابط زناشویی داشته باشند(۳۷)، در روابط زناشویی بر ابعاد مثبت روابطشان تمرکز کنند، از خطاهای همسر خود گذشت کنند و تا حد امکان از تعارض با یکدیگر اجتناب کنند و در هنگام رویدادهای ناگوار و رنج‌آور زندگی‌شان مسئولیت اعمال خود را بپذیرند و به‌جای تسلیم شدن سعی کنند معنی آن را دریابند و در جستجوی راه‌حل مناسب برای آن باشند و بتوانند به کنترل دست یابند و درنتیجه نسبت به زندگی و روابط زناشویی خودارزیابی مثبت‌تر امیدواری و رضایت بیشتری داشته باشند. همچنین داشتن تجربیات معنوی سبب می‌شود افراد روابط زناشویی خود را هدفمند و بامعنی تلقی کنند و آن را ارزشمند بدانند و در جهت بهبود آن تلاش کنند و به احساس رضایت‌مندی بیشتری دست یابند(۳۸). درنتیجه داشتن تجربیات معنوی زمینه کاهش تنوع‌طلبی جنسی را در فرد فراهم می‌کند.

دیگر یافته پژوهش نشان داد تنظیم شناختی هیجان به‌صورت مستقیم بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر منفی دارد، لذا می‌توان گفت که با افزایش تنظیم شناختی هیجان‌های در زندگی، تنوع‌طلبی جنسی مردان کاهش می‌یابد، نتیجه به‌دست‌آمده با نتایج مطالعات مرتبط در این زمینه همسو است، ازجمله نتایج پژوهش صمدی فر و همکاران، نشان داد که بین راهبردهای تنظیم هیجان (ارزیابی مجدد، سرکوبی) با رفتار جنسی اجباری در مردان متأهل رابطه معناداری وجود داشت(۲۱). مطالعه شالچیان پورخلجان و همکاران(۲۲)، نشان‌دهنده اثر غیرمستقیم تنظیم هیجان در رابطه خودپنداری جنسی و گرایش به روابط فرا زناشویی بود. مطالعه‌ای دیگر نشان داد کارکردهای اجرایی و تنظیم هیجان نقش معنی‌داری در پیش‌بینی رفتارهای پرخطر جنسی دانش آموزان داشتند(۲۰). در تبیین یافته می‌توان گفت وقتی فرد نتواند از راهبردهای مناسب و مسئله محور برای مقابله با هیجان‌های آزاردهنده خود استفاده نماید یا درک درستی از هیجان‌های خود نداشته باشد به‌ناچار به رفتارها و اعمالی با پیامدهای نامطلوب متوسل می‌شود تا آن‌ها را تعدیل نموده و تغییر دهد، لذا افراد با آگاهی هیجانی اندک منابع محدودی برای مقابله مؤثر برای هیجانات خود در اختیار داشته و احساسات منفی بیشتری را تجربه می‌کنند به همین سبب رو به رفتارهایی روی می‌آورند که معمولاً با هیجان بالایی همراه‌اند و می‌توانند به کنترل احساسات و هیجان‌های ناخوشایند کمک نمایند(۳۹). زمانی که فردی فاقد مهارت تنظیم هیجان باشد یا نتواند مهارت‌ها را به‌درستی اجرا کند هیجانات اثربخشی کمتری پیدا می‌کنند و به‌جای انگیزه دادن به رفتار انطباقی ممکن است منجر به رفتارهای ناسازگار ازجمله رفتارهای پرخطر شود، بنابراین تقویت مهارت‌های تنظیم هیجان منجر به کاهش تصمیم‌گیری ضعیف در رابطه با رفتارهای پرخطر شده و با به تأخیر انداختن شروع رابطه جنسی واژینال و کاهش احتمال داشتن شریک جنسی متعدد منجر به کاهش تنوع طلبی جنسی می‌شود(۴۰).

آخرین یافته پژوهش نشان داد که مؤلفه‌های تجارب معنوی (احساس حضور خدا، ارتباط باخدا و مسئولیت در قبال دیگران) با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان بر تنوع‌طلبی جنسی تأثیر منفی دارند. در این زمینه مطالعه‌ای به‌صورت مستقیم تا آنجا که محقق بررسی نموده است، انجام‌نشده است، ازاین‌رو در تبیین یافته پژوهش می‌توان گفت تجارب معنوی می‌تواند تنظیم شناختی

هیجانی را پیش‌بینی کند، در تفسیر این نتیجه می‌توان گفت افرادی که دارای ایمان بیشتری هستند، نگرش معنوی بالا زندگی آرام‌تر و منعطف‌تری دارند و این امر سبب درک و پذیرش بهتر نسبت به ناملایمات و توان سازگاری بیشتر در زندگی آن‌ها می. شود در اصل کسی که مایه‌های عقلانی و روانی خود را از معرفت و معنویت دینی سامان داده است رفتار کنش افکار و عواطف او نیز چنین مایه‌هایی را نشان خواهد داد؛ یعنی عملی را برمی‌گزیند که با نگرش و احساس معنوی او سازگار باشد و افکار و عواطف او نیز مطابق با نگرش معنوی او خواهد شد(۴۱). به عبارتی داشتن تجربیات معنوی بالا از طریق تغییر نگرش و ایجاد نظام ارزشی مثبت سبب افزایش خوش‌بینی افراد نسبت به زندگی می‌شود و درنتیجه در برخورد با تمام رویدادهای زندگی از سبک‌های تبیین مثبت استفاده می‌کنند و همین تغییر نگرش و دید مثبت سبب می‌شود به زیبایی‌های زندگی و داشته‌هایشان بیشتر فکر کنند تا مشکلات و نقایصشان کمتر و هیجانات مثبت بیشتری را تجربه کنند. از طرفی راهبردهای تنظیم هیجان در عملکردهایی مانند تکانه‌های جنسی و رفتار جنسی مؤثر است، هنگامی‌که فرد برای انجام عملی مانند نیاز جنسی، احساس فشار یا اجبار می‌کند توانایی مدیریت هیجان‌ها باعث می‌شود که فرد در موقعیت‌هایی که احتمال برانگیختگی بالاست از راهبردهای مقابله‌ای مناسب استفاده کند و افرادی که تنظیم هیجانی مناسبی دارند، فشارهای ناخواسته را درک و هیجان‌های خود را بهتر مهار می‌کنند و درنتیجه در برابر محرک‌ها مقاومت بیشتری نشان می‌دهند ولی در مقابل کسانی که تنظیم هیجانی نامناسبی دارند در مقابله با هیجان‌های منفی خود مشکل دارند(۴۱). لذا افرادی که توانایی بالایی در کنترل هیجانات خوددارند(استفاده از راهبرد ارزیابی مجدد) بهتر می‌توانند رفتارهای جنسی خود را کنترل کنند چنین افرادی در برقراری رابطه جنسی با همسر خود رضایت از رابطه بالایی خواهند داشت که درنهایت این موارد باعث بهبود عملکرد جنسی و کاهش تنوع‌طلبی جنسی آن‌ها خواهد(۴۲).

**محدودیت ها**

ژوهش حاضر دارای محدودیت‌هایی بود، نخست روش نمونه‌گیری در دسترس و محدود بودن نمونه به یک شهر (قم) باعث کاهش قابلیت تعمیم نتایج می‌شود. دوم، ماهیت خودگزارشی ابزارها، به‌ویژه در موضوع حساس رفتارهای جنسی، می‌تواند سوگیری پاسخ‌دهی ایجاد کند. همچنین چون داده‌های جمع‌آوری‌شده به‌صورت مقطعی بود نمی‌توانیم احتمالاً با قطعیت درباره علیت برخی رابطه ها صحبت کنیم؛ بنابراین طراحی مطالعات آتی به‌صورت طولی و آینده‌نگر می‌تواند به شناخت دقیق‌تری از رابطه مؤلفه‌های پژوهش بیانجامد.

**پیشنهادها**

پیشنهاد می‌شود پژوهش‌های آینده در شهرها و گروه‌های مختلف و با حجم بیشتر بافرهنگ‌های متفاوت انجام شود و از روش‌های ارزیابی چندگانه نظیر مصاحبه استفاده گردد تا بتوان نتایج را با اطمینان بیشتری تعمیم داد. بر اساس نتایج پیشنهاد می‌گردد درمانگران، برنامه ریزان و مشاوران به نقش دو متغیر تجارب معنوی و تنظیم شناختی هیجان در برنامه‌های آموزشی مشاوره‌ای، پیشگیرانه و درمانی توجه و آن‌ها را مدنظر قرار دهند و کارگاه‌های آموزشی به‌منظور آگاه‌سازی خانواده‌هایشان از رفتارهای متنوع جنسی برگزار کنند.

**قدردانی:**

نویسندگان از تمامی کسانی که در این پژوهش همکاری نموده‌اند، تشکر و قدردانی می‌کنند.

**ملاحظات اخلاقی:**

این پژوهش از رساله دکتری نویسنده اول استخراج‌شده است و دارای کد اخلاق به شماره IR.IAU.ARAK.REC.1404.148 از دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک هست.

**حامی مالی:**

پژوهش حاضر با هزینه‌های شخصی نویسندگان انجام‌شده است.

**تضاد منافع:**

بین نویسندگان تضاد منافعی در این پژوهش وجود ندارد.

نسخه پذیرفته‌شده پیش از انتشار

**مشارکت مؤلفان:**

نویسنده اول در نقش دانشجو و نوشتن متن اصلی مقاله، نویسنده دوم استاد راهنما در نقش مسئول و ناظر پروژه و نویسنده سوم استاد مشاور در نقش مشاوره آماری و ویراستاری نهایی مقاله همکاری داشته‌اند

## Reference


1. Sinha A. The Dark Side of Live-in Relationships. Issue 2 Indian JL & Legal Rsch. 2023; 5:1-12.
2. Alfonso-Benlliure V, Alonso-Sanz A. Efficacy of artistic actions in raising awareness of gender equality and sexual diversity in university contexts. Journal of Homosexuality. 2024; 71(5):1253-78.
3. Asefi Far F, Shams Esfandabad H, Shaterian Mohammadi F. The effect of sexual diversity and thrill seeking on married men's marital frustration. Iranian Journal of Rehabilitation Research in Nursing. 2023; 9(4):108-16.
4. Wood R, Hirst J, Wilson L, Burns-O'Connell G. The pleasure imperative? Reflecting on sexual pleasure's inclusion in sex education and sexual health. Sex Education. 2019; 19(1):1-14.
5. Laddach A. Sexuality and gender diversity in the liberal Catholic discourse in Poland in the pastoral perspective. Open Theology. 2021; 7(1):368-87.
6. Ebrahimi E, mirhashemi m, sharifi H. The mediating role of Emotional Intelligence in the relationship of Sexual Variety Seeking & Sexual Satisfaction with Marital Satisfaction in Employees Women. Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences. 2024; 67(5):1416-30.
7. Davis EB, Day JM, Lindia PA, Lemke AW, King SNS, Singh K. Religious/spiritual development and positive psychology: Toward an integrative theory. EB, Davis, EL, Worthington, JrS A Schnitker, (Eds), Handbook of positive psychology, religion, and spirituality. 2023:279-95.
8. Yaden DB. The varieties of spiritual experience: 21st century research and perspectives: Oxford University Press; 2022.
9. Miller L, Balodis IM, McClintock CH, Xu J, Lacadie CM, Sinha R, et al. Neural correlates of personalized spiritual experiences. Cerebral Cortex. 2019; 29(6):2331-8.
10. Hakimi Dezfouli ZS, Ebrahimpour G. The Role of Psychological Flexibility, Emotional Empathy, and Spiritual Experiences in the Prediction of Marital Satisfaction of Married Women. Studies in Islam and Psychology. 2024; 18(35):149-71.
11. Movasagh L, Mahdavian AR, Panaghi L, Farahani H. Structural Modeling of the Relationship between Personality Dimensions with a Tendency toward Marital Infidelity: the Mediating Effect of Religious Beliefs. Journal of Pizhūhish dar dīn va Salāmat (ie, Research on Religion & Health). 2023;9(1):93-106.
12. Salimi H, Javdan M, Zarei E, Najarpourian S. The Role of Couples' Similar Spiritual-Religious Beliefs on Marital Health by Mediating a Constructive Relationship, Love, and Commitment. Islamic lifestyle with a focus on health. 2020; 3(5):1-7.
13. Eghdampour F, Haseli A. The role of religion and spirituality in Iranian youth sexual behaviors: A systematic review. Journal of Mazandaran University of Medical Sciences. 2018; 28(162):175-86.


نسخه پذیرفته شده پیش از انتشار

14. Emotion Dysregulation in Individuals with Risky Sexual Behaviors and Normal People. Journal of Mazandaran University of Medical Sciences. 2014; 23(109):206-14.
15. Becker SP, Barkley RA. Sluggish cognitive tempo. Oxford textbook of attention deficit hyperactivity disorder. 2018; 13:147-53.
16. Thümmler R, Engel E-M, Bartz J. Strengthening emotional development and emotion regulation in childhood—As a key task in early childhood education. International journal of environmental research and public health. 2022; 19(7):3978.
17. Soltani N. The Effectiveness of executive functions training on the cognitive regulation of emotion and sleep quality of children with sluggish cognitive tempo. Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ). 2023; 12(2):197-206.
18. Keshtvarz Kondazi E, Hedayati E, Akhlaghali S, Ashkani Z. Mindfulness and Psychological Well-being: Mediation of Cognitive Regulation of Emotion and Self-Compassion. Journal of Applied Psychological Research. 2024; 15(3):293-313.
19. Liu J, Zhang H, Tao S, He J, Li S. Centrality and Bridge connections between cognitive emotion regulation strategies and professional identity among Chinese undergraduate nursing students: A network analysis. Nurse Education in Practice. 2024; 80:104151.
20. Alizadeh M, Pirkhaefi A, Haghighat S. Predicting risky sexual behaviors of female high school students based on executive functions and emotion regulation .Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ). 2024; 13(4):175-82.
21. Samadifard HR, Narimani M, Aghajani S, Basharpoor S. The Role of Emotion Regulation Strategies and Spiritual Well-being in Predicting Compulsive Sexual Behavior. Journal of Nursing Education. 2021; 9(3):63-72.
22. Shalchian Pourkhaljan N, Asadi J, Hassanzadeh R, Khajevand khoshali A. The relationship between sexual self-concept and the tendency to extramarital affairs with the mediating role of emotion regulation. Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ). 2023; 11(11):155-64.
23. Afzood A, Bakhshipour A, Sadeghi M. The Mediating Role of Cognitive Emotional Regulation in the Relationship between Spiritual Experiences and Quality of Married Life. Journal of Pizhūhish dar dīn VA Salāmat (ie, Research on Religion & Health). 2024; 10(3):22-34.
24. Khazaei M, Khazaei M, Khakpour H. The relationship between spiritual experiences and emotion regulation and happiness among female students of Farhangian University of Birjand. Journal of New Advances in Psychology ,Training & Education. 2020; 3:26.
25. Drabble LA, Wootton AR, Veldhuis CB, Perry E, Riggle ED, Trocki KF, et al. It's complicated: The impact of marriage legalization among sexual minority women and gender diverse individuals in the United States. Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity. 2020; 7(4):396.
26. De Heer B, Brown M, Cheney J. Sexual consent and communication among the sexual minoritized: The role of heteronormative sex education, trauma, and dual identities. Feminist criminology. 2021; 16(5):701-21.
27. Tabachnick BG, Fidell LS. Using multivariate statistics Boston. MA: Allyn and Bacon. 2007;5:2007.

28. Underwood LG, Teresi JA. The daily spiritual experience scale: Development, theoretical description, reliability, exploratory factor analysis, and preliminary construct validity using health-related data. Annals of behavioral medicine. 2002; 24(1):22-33.
29. Bagherikerachi A, Kermani M. Investigating the relationship between daily spiritual experiences and mental health and resilience teachers. Islamic Studies in Health. 2019; 3(4):39-48.
30. Gross JJ, John OP. Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. Journal of Personality and Social Psychology. 2003; 85(2):348-362.
31. Mashhadi A, Ghasempour A, Akbari E, Ilbaygi R, Hassanzadeh S. The Role of Anxiety Sensitivity and Emotion Regulation in Prediction of Social Anxiety Disorder in Students. Knowledge & Research in Applied Psychology. 2017; 14(52):89-99.
32. Glass SP, Wright TL. Justifications for extramarital relationships: The association between attitudes, behaviors, and gender. Journal of sex Research. 1992; 29(3):361-87.
33. Sharifi M, Haji Heidari M, Khorvash F, Fatehizadeh M. Correlation between love schemas and justifications for extramarital involvement in married women. Journal of Research in Behavioural Sciences. 2013; 10(6):526-34.
34. Rajabi M. Determining the Mediating Role of Emotional Regulation in the Relationship between Self-Actualization, Forgiveness, and Marital Spiritual Experiences. Journal of Psychology new Ideas. 2022; 14(18):1-17.
35. Akbari M, Hossaini SM. The relationship of spiritual health with quality of life, mental health, and burnout: The mediating role of emotional regulation. Iranian journal of psychiatry. 2018; 13(1):22.
36. Asayesh MH, Farahbakhsh K, Salimi Bajestani H, Delavar A. Identifying and explaining the spiritual experiences and reactions of women victims of marital infidelity: A phenomenological study. The Islamic Journal of Women and the Family. 2018; 6(3):57-78.
37. Rudolfsson G, Berggren I, da Silva AB. Experiences of spirituality and spiritual values in the context of nursing–An integrative review. The open nursing journal. 2014; 8:64.
38. Avarandeh M, Eftkharsadi Z, Bakhtearpour S, Hidari A, Askari P. The causal relationship spiritual experiences happiness through marital satisfaction. Journal of Psychological Science. 2019; 18(78):719-26.
39. Singh P. Emotion regulation difficulties, perceived parenting and personality as predictors of health-risk behaviours among adolescents. Current Psychology. 2023; 42(15):12896-911.
40. Houck CD, Barker DH, Hadley W, Menefee M, Brown LK. Sexual risk outcomes of an emotion regulation intervention for at-risk early adolescents. Pediatrics. 2018; 141(6):e20172525.
41. Mahmoodi F, Sadeghi F, Jamal Omidi M. The Role of Spiritual Attitude in Predicting Cognitive Emotion Regulation Strategies in Students. Religion and Health. 2017; 5(1):51-60.
42. Lew-Starowicz M, Lewczuk K, Nowakowska I, Kraus S, Gola M. Compulsive sexual behavior and dysregulation of emotion. Sexual medicine reviews. 2020; 8(2):191-205.