



The Role of Sports Participation on Social Vitality and Organizational Productivity of Employees of Azin Electronics Pishro Company

Mobina Khazaei*, Reza Imanzadeh, Ali Reza Zand

Department of Physical Education, Shahr-e-Qods Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

Abstract

Background and aim: The purpose of this study was to investigate the role of sports participation on social vitality and organizational productivity of employees of Azin Pishro Electronics Company.

Methods: The present research method was descriptive, correlational, based on the present tense, applied in terms of purpose and in terms of field data collection. The statistical population of the research includes all employees who worked at Azin Electronics Pishro Company in Tehran in 2025, the total number of whom was 500 according to the statistics announced by Pishro Electronics Company. The statistical sample was 217 people from the statistical population according to Morgan's table, who were selected as available. The questionnaires of sports participation by Gill, Gross and Huddleston (1983), social happiness by Tamizifar and Azizi Mehr (2017) and organizational productivity by Sharifi (2012) were used to measure the research variables.

Results: Sports participation played a role in the social vitality and organizational productivity of employees at Azin Electronics Pishro Company.

Conclusion: Therefore, with the help of sports participation, it is possible to increase the social vitality and organizational productivity of the employees of Azin Electronics Pishro Company. Therefore, it is suggested that managers pay more attention to the state of social vitality and organizational productivity of employees in order to contribute to social vitality and organizational productivity through sports participation.

Please cite as: Khazaei M, Imanzadeh R, Zand AR. "The Role of Sports Participation on Social Vitality and Organizational Productivity of Employees of Azin Electronics Pishro Company". SOREN Journal 2025;6(1):20-26 [In Persian].

Article history:

Received
2025/03/10
Accepted
2025/05/23

Keywords:

- Organizational Productivity
- Sports Participation
- Social Vitality

Corresponding Author

Name: Mobina Khazaei
Email Address: khazaeimobina31@gmail.com
ORCID ID: 0009-0008-6846-3518

نقش مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو

مبینا خرائی^{*}، رضا ایمان زاده، علیرضا زند

گروه تربیت بدنی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

تاریخچه مقاله

دریافت: ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

پذیرش: ۱۴۰۴/۰۳/۰۲

چکیده

سابقه و هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو بود.

واژگان کلیدی

بهره‌وری سازمانی،
مشارکت ورزشی،
نشاط اجتماعی

روش کار: روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی، بر اساس زمان حال‌نگر، از نظر هدف کاربردی و به لحاظ جمع‌آوری اطلاعات میدانی بود. جامعه آماری پژوهش شامل همه کارکنانی هستند که در سال ۱۴۰۴ در شرکت آذین الکترونیک پیشرو تهران فعالیت داشتند که تعداد کل آن‌ها بنا بر آمار اعلام شده از سوی شرکت الکترونیک پیشرو ۵۰۰ نفر بودند. نمونه آماری طبق جدول مورگان تعداد ۲۱۷ نفر از بین جامعه آماری بودند که به صورت در دسترس انتخاب شدند. از پرسشنامه‌های مشارکت ورزشی گیل، گروس و هادلستون (۱۹۸۳)، نشاط اجتماعی تمیزی فر و عزیزی مهر (۱۳۹۶) و بهره‌وری سازمانی شریفی (۱۳۹۱) برای اندازه‌گیری متغیرهای تحقیق استفاده شد. **یافته‌ها:** مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو نقش داشت. **نتیجه‌گیری:** بنابراین با کمک مشارکت ورزشی می‌توان منجر به افزایش نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو شد. لذا پیشنهاد می‌شود که مدیران به وضعیت نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی در کارکنان توجه بیشتری نمایند تا از طریق مشارکت ورزشی به نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کمک نمایند.

مقدمه

توجه روزافزون جامعه به فعالیت‌های جسمانی و توسعه و ارتقای نشاط و شادکامی موجب گردیده تا توجه بیشتری به این موضوع جلب شود. نشاط اجتماعی، یکی از مولفه‌های اساسی زندگی افراد به شمار می‌رود و به عنوان مفهومی مثبت و اثرگذار، برای سالم ماندن است (۱). شادی و نشاط، جزو ضروری‌ترین خواسته‌های فطری و نیازهای روانی انسان به شمار می‌رود، زیرا احساس شادی انسان‌ها را برای زندگی بهتر و بازدهی بیشتر آماده می‌کند و ارتباط فرد با محیط را گسترش می‌بخشد. نقش شادی و نشاط در زندگی افراد به حدی زیاد است که متفکران اجتماعی ثروتمندترین کشورها را کشورهای دارای بیشترین افراد شاداب دانسته‌اند (۲). نشاط اجتماعی از شاخص‌های توسعه کشورها و موتور محرکه آن‌ها به شمار می‌رود. به طوریکه توسعه یافتگی و توسعه نیافتگی هر جامعه با میزان نشاط اجتماعی اندازه‌گیری می‌شود (۳).

مشارکت ورزشی از عوامل موثر در کارایی منابع انسانی سازمانهاست و افزایش بهره‌وری سازمان‌ها و توسعه روزافزون آن‌ها،

مستلزم رشد بهره‌وری و کارایی کارکنان است. در نظام کنونی جهان، بهره‌وری و ارتقای آن یکی از اهداف عمده سازمان‌های فعال و زنده است. در نظام متحول و پیشرو، اولین گام، کوشش برای شناخت و بهره‌وری و متعاقب آن است که بقا و دوام حیات ملت‌ها گره خورده و یکی از معیارهای تعیین کننده قدرت در جوامع بین‌المللی و محافل علمی است (۴).

کمبود فعالیت بدنی کافی در جوانان یک نگرانی جهانی است. در همین راستا، موفقیت هر ملتی حول جوانانی گرد هم می‌آید که نه تنها باید سطحی از دانش و مهارت داشته باشند، بلکه نیاز به کسب آمادگی جسمانی قابل توجهی نیز دارند (۵). تحقیقات اخیر اهمیت مشارکت داوطلبانه در فعالیت‌های بدنی را که شامل چندین مزیت سلامتی و مدیریت سازمان‌های ورزشی است، بررسی کرده‌اند (۵). ورزش همچنین در کسب و افزایش دانش و منابع، توسعه مهارت‌های محلی، افزایش همبستگی اجتماعی، تسهیل ساختارها و مکانیسم‌ها برای گفت‌وگو، ایجاد ویژگی‌های رهبری و تشویق مشارکت توده‌ای مؤثر است (۶). سایر آثار علمی فواید جسمی، سلامتی و روانی شرکت در ورزش را در میان

برای هدایت سازمان‌ها در دهه‌های آینده شده است، تلاش برای افزایش بهره‌وری حرفه ای کارمندان خود است. همچنین توجه نکردن به بهره‌وری نیروی انسانی و توجه صرف به دیگر عوامل، علاوه بر کاهش کارایی و اثربخشی سازمان، سبب افزایش ضایعات و حوادث و ایجاد نارضایتی در نیروی انسانی می‌شود (۴).

کارکنان با نشاط به حوادث و رویدادها بهتر پاسخ می‌دهند؛ فشار روانی کمتری را احساس می‌کنند و سیستم ایمنی آن‌ها از کارکنانی که نشاط کافی ندارند، قویتر است. ایجاد نشاط موجب به وجود آمدن احساسات مثبت در کارکنان می‌شود و همین مسئله موفقیت افراد را افزایش می‌دهد (۷).

طبق پژوهش‌های قبلی مطالعه‌ای توسط قائدی، پناهی فر و دهقانی (۱۴۰۴) مطرح کرد که مسئولان می‌توانند با برنامه‌ریزی مناسب و فراهم نمودن بستر افزایش مشارکت ورزشی موجبات بهرمندی هر چه بیشتر از آن را در راستای بهره‌وری سازمانی فراهم نمایند (۱۴) و مطالعه اتر و همکاران (۲۰۲۴) نشان دادند که مشارکت در ورزش منجر به بهبود نشاط اجتماعی می‌شود (۱۵). همچنین در مطالعه صانعی، مولایی فرد پپله رود و مهری (۱۴۰۳) مطرح کرد که مشارکت بیشتر مردم در ورزش، نشاط اجتماعی و سرمایه اجتماعی نیز افزایش می‌یابد (۸) و لی و همکاران (۲۰۲۲) مطرح کردند که بهبود بهره‌وری محیط کار با استفاده از فعالیت‌های ورزشی، تعادل کار و زندگی و مدیریت استرس راهنمایی می‌شود (۱۶).

همچنین با توجه به تحقیقات اندکی که در ارتباط با موضوع پژوهش صورت گرفته است و جمعیت زیاد کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو، گنجایش بهره‌وری سازمانی و تأثیرات نشاط اجتماعی بر آنان، منجر به این می‌شود که مسئولان زمینه‌های لازم را برای مشارکت ورزشی در نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان فراهم سازند. همچنین با مراجعه به ادبیات حوزه ورزش مشاهده شد که بررسی نقش مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو وجود ندارد. همچنین مسئولین به دنبال بهره‌وری و نشاط اجتماعی هستند. حال محقق در پی پاسخ به این است که آیا مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو نقش دارد؟

مواد و روش‌ها

روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی، بر اساس زمان حال‌نگر، از نظر هدف کاربردی و به لحاظ جمع‌آوری اطلاعات میدانی بود. جامعه آماری پژوهش شامل همه کارکنانی هستند که در سال ۱۴۰۴ در شرکت آذین الکترونیک پیشرو تهران فعالیت داشتند که تعداد کل آن‌ها بنا بر آمار اعلام شده از سوی شرکت الکترونیک پیشرو ۵۰۰ نفر بودند. نمونه آماری طبق جدول مورگان تعداد ۲۱۷ نفر از بین جامعه آماری بودند که به صورت در دسترس انتخاب شدند. از پرسشنامه‌های مشارکت ورزشی گیل، گروس و هادلستون (۱۹۸۳)، نشاط اجتماعی تمیزی فر و عزیزی مهر (۱۳۹۶) و بهره‌وری سازمانی شریفی (۱۳۹۱) برای اندازه‌گیری متغیرهای تحقیق استفاده شد (۱۹، ۱۸، ۱۷). همچنین برای بررسی روایی از روایی واگرا و همگرا و برای بررسی پایایی از آلفای کرونباخ و ترکیبی استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های گردآوری شده در دو بخش انجام گردید. در بخش اول از آمار توصیفی برای طبقه‌بندی نمرات خام، توزیع فراوانی و درصد

کارکنان شناسایی کرده‌اند (۶). لذا درک متغیرهایی که بر مشارکت ورزشی اثرگذار باشند حائز اهمیت است.

ورزش و فعالیت‌های جسمانی به عنوان واقعیتهای اجتماعی، از زمان‌های دور در جوامع بشری وجود داشته و جزئی از زندگی روزمره انسان‌ها را تشکیل می‌داد و امروزه به عنوان یکی از تأثیرگذارترین عوامل اجتماعی در ایجاد غرور ملی و افزایش شادابی جامعه به شمار می‌رود. ورزش یکی از پرطرفدارترین پدیده‌های اجتماعی عصر حاضر است که موجب شادابی و جلب توجه بسیاری از اقشار جامعه شده و در هدایت مردم توسط دولت‌ها نقش مهمی دارد (۷).

کارشناسان، برقراری گسترده روابط اجتماعی، گسترش مشارکت‌های مردمی و هدفمندی جامعه را از آثار نشاط اجتماعی می‌دانند. بررسی نشاط اجتماعی زمانی مهم و ضروری تلقی می‌شود که بدانیم وضعیت کلی نشاط در جامعه ایران مناسب نیست و این ادعا مبتنی بر آمارهای جهانی شادی و نشاط است (۸).

آشنایی و شناخت میزان تمایل به مشارکت در ورزش و فعالیت‌های بدنی در بین کارکنان، به عنوان قشری که از تحرک کافی برخوردار نمی‌باشند نقش مهمی در بهره‌وری آن‌ها خواهد داشت. بنابراین دولت برای جلوگیری از ضرر و زیان ناشی از بی‌حرکی و کاهش بهره‌وری کارکنان می‌بایست به سلامت آن‌ها توجه خاصی مبذول نماید. سلامتی و رفاه را می‌توان از طریق مشارکت در ورزش یا شرکت در هرگونه فعالیت بدنی یا رژیم ورزش حفظ کرد. نقش ورزش و فعالیت بدنی به عنوان راهبردی که توان بالقوه‌ای در یاری رساندن به اهداف تندرستی، اجتماعی و اقتصادی دارد، بسیار حائز اهمیت می‌باشد (۹).

در راستای اهداف سلامتی و تندرستی کارکنان نیز قوانین و آیین نامه‌هایی به تصویب رسیده است که سازمان‌ها ملزم به اجرای آن‌ها هستند از آن جمله مصوبات شورای عالی سلامت و امنیت غذایی موضوع سلامت کارکنان می‌باشد که تصویب نموده است. کلیه دستگاه‌های اجرایی مکلفند، زمینه مشارکت حداکثری کارکنان خود را در فعالیت‌های ورزشی با هماهنگی وزارت ورزش و جوانان فراهم آورند (۱۰).

همچنین آیین‌نامه چگونگی توسعه و تعمیم ورزش کارکنان دولت، ماده ۱۳ بیان می‌دارد سازمان‌ها موظف هستند ساعاتی را برای ایجاد سلامت جسمانی کارکنان به ورزش اختصاص دهند (۱۰). در این راستا رفتار فعالیت فیزیکی یک کارمند را با سلامت سازمان مرتبط دانسته‌اند، در واقع غیبت استعلاجی و بیماری کارمند بوسیله رفتارهای غیر فعال و پشت میز نشینی تحت تأثیر قرار می‌گیرند (۱۱). این مقوله در بین کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو به دلیل شدت تأثیر بهره‌وری سازمانی این قشر از کارکنان، از اهمیت مضاعفی برخوردار است. در مقایسه با سایر اشکال فعالیت‌های بدنی، مشارکت ورزشی معمولاً شامل تلاش بدنی و توسعه مهارت‌ها و رقابت افراد یا تیم‌ها در برابر یکدیگر است (۱۲). مسئله مشارکت ورزشی مدت‌هاست که یکی از دغدغه‌های اساسی برنامه ریزان حوزه تربیت بدنی محسوب می‌شود. نقش مشارکت ورزشی در سلامت جامعه انکارناپذیر است. علاوه بر این، مشارکت ورزشی کارکنان از دیرباز جنبه مثبت تجربه دوران کاری آنها در نظر گرفته شده است (۱۳).

یکی از عمده‌ترین عوامل کاهش یا افزایش بهره‌وری در سازمان، عامل نیروی انسانی است، به همین دلیل یکی از مسائلی که سبب نگرانی مدیران

در مجموع و بر اساس شاخص‌های برازش مدل که در جدول ۴ آورده شده است می‌توان گفت که برازش مدل در حد قابل قبول است.

جدول ۴. نتایج بررسی شاخص اعتبار اشتراک سازه‌های پژوهش

شاخص‌های برازش مدل	SRMR	d_ULS	d_G	Chi-Square	NFI
مقادیر بدست آمده	۰/۰۸۵	۴/۶۰۱	۲/۱۹۷	۲۲۶۴/۷۵۸	۰/۷۲۴
ملاک	۰/۰۸	زیر ۰/۹۵	زیر ۰/۹۵	---	بالای ۰/۹۰

جدول ۵ نتایج پژوهش را نشان می‌دهد. نتایج نشان داد که اثر مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی ($T\text{-Value}=31/258$ و $\beta=0/808$) مثبت و معنادار است. اثر سواد اطلاعاتی بر تسهیم دانش ($T=19/771$ و $\text{Value}=0/650$) مثبت و معنادار است.

جدول ۵. اثر متغیر مستقل بر وابسته

متغیرها	مقادیر
مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی	β
	۰/۸۰۸
مشارکت ورزشی بر بهره‌وری سازمانی	t
	۳۱/۲۵۸
مشارکت ورزشی بر بهره‌وری سازمانی	β
	۰/۶۵۰
مشارکت ورزشی بر بهره‌وری سازمانی	t
	۱۹/۷۷۱

شکل ۱ و ۲ ضرایب مسیر و مقادیر t در مدل نهایی را نشان می‌دهد.

بحث

تحقیقات اخیر اهمیت مشارکت داوطلبانه در فعالیتهای بدنی را که شامل چندین مزیت سلامتی و مدیریت سازمان‌های ورزشی است، بررسی کرده‌اند (۵). با توجه به اینکه نشاط اجتماعی از شاخص‌های توسعه کشورها و موتور محرکه آن‌ها به شمار می‌رود (۳) و ورزش یکی از پرتعدادترین پدیده‌های اجتماعی عصر حاضر است که موجب شادابی و جلب توجه بسیاری از اقشار جامعه شده و در هدایت مردم توسط دولت‌ها نقش دارد (۷). همچنین مشارکت ورزشی از عوامل موثر در کارایی منابع انسانی سازمان‌هاست و افزایش بهره‌وری سازمان‌ها و توسعه روز افزون آن‌ها، مستلزم رشد بهره‌وری و کارایی کارکنان است (۴). بنابراین این پژوهش به دنبال این است که مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو نقش دارد.

نتایج نشان داد که اثر مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی مثبت و معنادار است. نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق صانعی و همکاران (۱۴۰۳) که به این نتیجه رسیدند مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بر سرمایه اجتماعی تاثیر دارد (۸) و نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق زند و ایمان زاده (۱۴۰۳) که به این نتیجه رسیدند نشاط اجتماعی در مشارکت ورزشی کارکنان پالایشگاه نفت نقش دارد (۲۱).

همچنین نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق اتر و همکاران (۲۰۲۴) که به این نتیجه رسید مشارکت در ورزش و بهبود پیامدهای اجتماعی (به عنوان مثال، بهبود خودکنترلی، رفتار اجتماعی، ارتباط بین فردی، نشاط اجتماعی و تقویت حس تعلق) مرتبط است (۱۵) و نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق مهدوی قره آغاج علیا و همکاران

فراوانی، محاسبه شاخص‌های نظیر میانگین و انحراف معیار استفاده گردید. در بخش دوم، آمار استنباطی برای برازش مدل مفهومی پژوهش از مدل‌یابی معادلات ساختاری استفاده شد. از اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS و Smart PLS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج

یافته‌های توصیفی نشان داد که مردان و زنان به ترتیب حدود ۴۰/۱ و ۵۹/۹ درصد از نمونه پژوهش را به خود اختصاص داده‌اند. درصدهای مربوط به مدارک تحصیلی دیپلم، فوق‌دیپلم، لیسانس، فوق‌لیسانس و بالاتر به ترتیب برابر با ۴۳/۸ و ۲۶/۶ و ۱۲/۴ و ۱۰/۶ می‌باشد. همچنین درصدهای مربوط به طبقات سابقه خدمت تا ۵ سال، ۶ تا ۱۰ سال، ۱۱ تا ۱۵ سال، ۱۶ تا ۲۰ سال، ۲۱ تا ۲۵ سال، ۲۶ سال و بالاتر به ترتیب برابر با ۵۳ و ۲۴ و ۸/۸ و ۳/۲ و ۷/۴ و ۳/۷ می‌باشد.

فورنل و لارکر (۱۹۸۱) ملاک واریانس مستخرج از سازه را ۰/۵۰ در نظر می‌گیرند (۲۰). با این ملاک مشخص می‌شود که واریانس مستخرج از سازه‌ها قابل قبول است. همچنین پایایی ترکیبی و ضریب آلفای کرونباخ با توجه به ملاک ۰/۷۰ قابل قبول می‌باشند. در نتیجه روایی همگرایی و پایایی مدل قابل قبول است و در جدول ۱ آورده شده است.

جدول ۱. واریانس مستخرج از سازه‌ها و پایایی آن‌ها

متغیرها	واریانس مستخرج از سازه‌ها	پایایی ترکیبی	ضریب آلفای کرونباخ
مشارکت ورزشی	۰/۸۹	۰/۹۷	۰/۹۶
بهره‌وری سازمانی	۰/۴۱	۰/۸۹	۰/۸۸
نشاط اجتماعی	۰/۶۵	۰/۹۶	۰/۹۵

در جدول ۲ نشان می‌دهد، که اگر جذر واریانس مستخرج از هر سازه از مقدار رابطه هر سازه با سازه دیگر بیشتر باشد، روایی واگرایی مدل مورد تایید است.

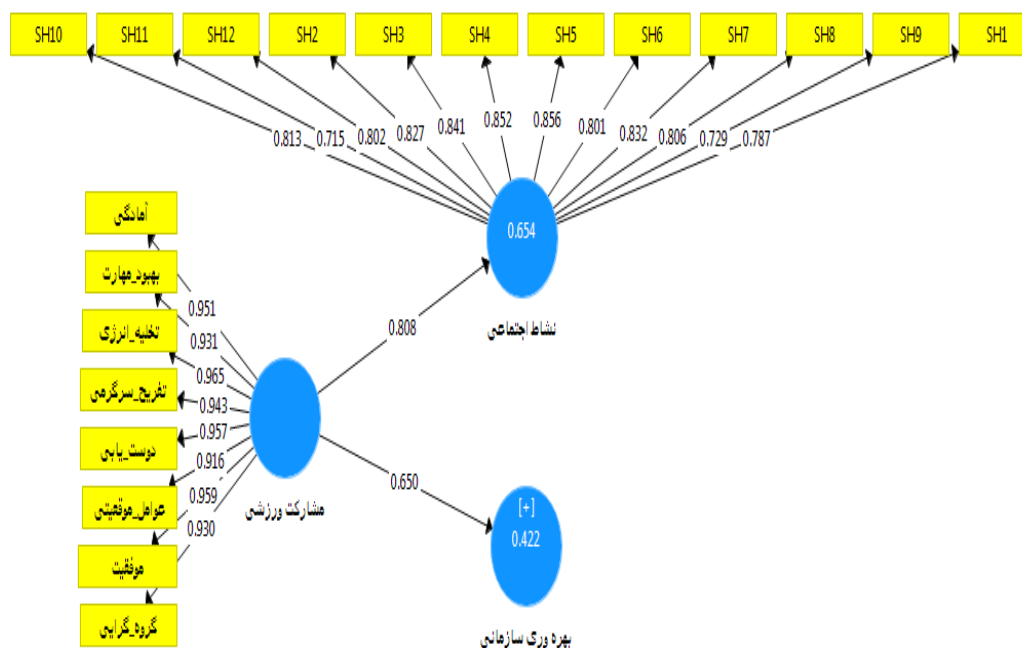
جدول ۲. واریانس مستخرج از سازه‌ها و همبستگی بین آن‌ها

متغیرها	مشارکت ورزشی	بهره‌وری سازمانی	نشاط اجتماعی
مشارکت ورزشی	۰/۹۴۴		
بهره‌وری سازمانی	۰/۶۵۰	۰/۶۴۰	
نشاط اجتماعی	۰/۸۰۸	۰/۶۰۷	۰/۸۰۶

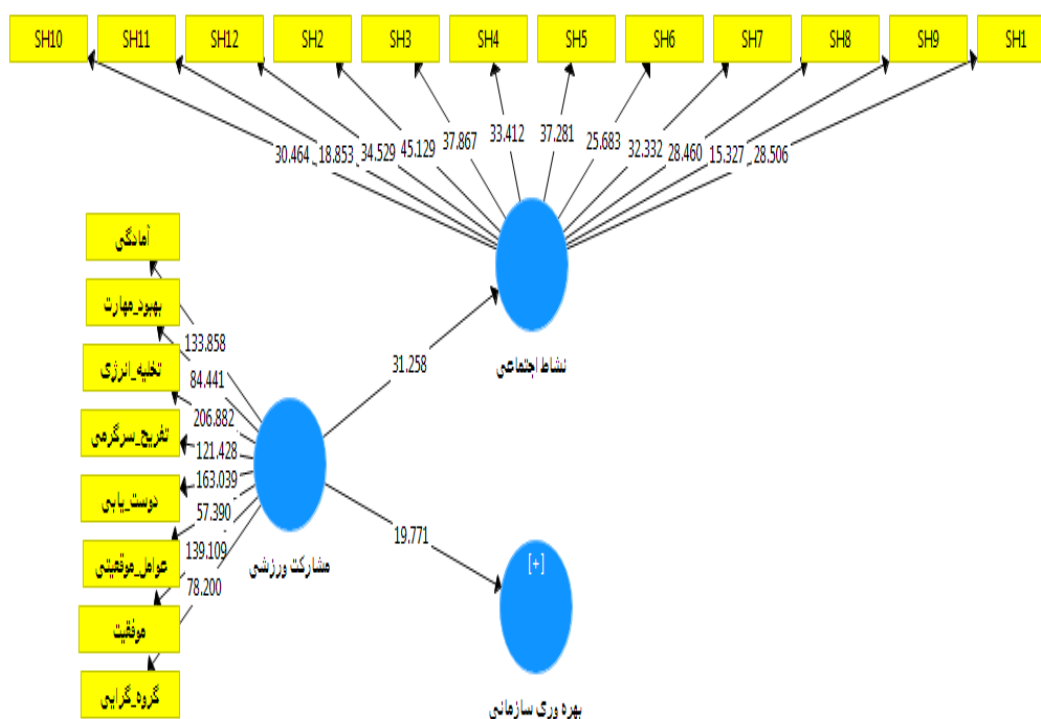
یکی از شاخص‌های دیگری که درروایی واگرا یا افتراقی مدل قابل بررسی است، نسبت HTMT است، که در جدول ۳ آورده شده است. این نسبت در منابع مختلف زیر ۱ (بعضی منابع زیر ۰/۹۰ و حتی ۰/۸۵ هم گفته شده است). بنابراین روایی واگرا مدل مورد تایید است.

جدول ۳. نسبت HTMT

متغیرها	مشارکت ورزشی	بهره‌وری سازمانی	نشاط اجتماعی
مشارکت ورزشی			
بهره‌وری سازمانی	۰/۶۵۶		
نشاط اجتماعی	۰/۸۳۴	۰/۶۲۰	



شکل ۱. ضرایب مسیر در مدل نهایی پژوهش



شکل ۲. مقادیر t در مدل نهایی پژوهش

همچنین نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق کیم و همکاران (۲۰۲۱) که به این نتیجه رسیدند مشارکت ورزشی به طور معنادار و مثبتی توسط هر سه عنصر سرمایه اجتماعی (یعنی احساس اعتماد و امنیت، ارتباطات همسایگی، نشاط اجتماعی) پیش‌بینی می‌شود (۲۴) و نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق مجدی و میرمحمدتبار (۱۳۹۸) که به این نتیجه رسیدند نشاط اجتماعی بر سلامت اجتماعی و مشارکت ورزشی تأثیر دارد (۲). همچنین نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق داونوارد و همکاران (۲۰۱۸) که به این نتیجه رسیدند مشارکت ورزشی بر نشاط

(۱۴۰۳) که به این نتیجه رسیدند نشاط اجتماعی بر انگیزه شرکت در فعالیت‌های فراغتی ورزشی تأثیر دارد (۲۲). همچنین نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق بهرامی و همکاران (۱۴۰۲) که به این نتیجه رسیدند ورزش‌های همگانی فرصتی ارزشمند به منظور بالا بردن سطح سلامت روانی و نشاط اجتماعی در جامعه تلقی می‌گردد (۲۳) و نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق نی و همکاران (۲۰۲۲) که به این نتیجه رسیدند نشاط اجتماعی در رابطه بین مدیریت اوقات فراغت و مشارکت کارکنان در ورزش‌های گروهی و تفریحی نقش میانجی دارد (۳).

نخواهد شد. لذا پیشنهاد می‌شود مدیران شرکت‌ها کارگاه‌های آموزشی مشارکت ورزشی و برقراری ارتباط برای کارکنان برگزار گردد و سیستم تربیون آزاد برای بیان نظرات کارکنان بدون کوچکترین استرس از بیان آزاد عقاید، استقرار یابد تا بدین وسیله زمینه بهره‌وری سازمانی نیروی انسانی در شرکت فراهم گردد.

نتایج نشان داد که نقش مشارکت ورزشی بر نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی از برآزش لازم برخوردار است. نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق‌های قاضی و همکاران (۱۴۰۴)، صانی و همکاران (۱۴۰۳)، نجفی زاده (۱۴۰۳)، زند و ایمان زاده (۱۴۰۳)، مهدوی قره آغاج علیا و همکاران (۱۴۰۳)، اتر و همکاران (۲۰۲۴)، بهرامی و همکاران (۱۴۰۲)، لی و همکاران (۲۰۲۲)، نی و همکاران (۲۰۲۲)، کیم و همکاران (۲۰۲۱)، چمن پیرا و همکاران (۱۳۹۹)، مجدی و میرمحمدتبار (۱۳۹۸)، داوونارد و همکاران (۲۰۱۸)، پدرسون و همکاران (۲۰۱۹)، ال وی و تاکامی (۲۰۱۵)، همخوان می باشد (۲۸-۲۱، ۱۶-۱۴، ۹، ۳، ۲).

در تفسیر این نتیجه می‌توان گفت وقتی کارکنان در فعالیت ورزشی مشارکت کنند از نظر روحی با نشاط‌تر می‌شوند و در صورت وجود نشاط کارکنان در سازمان، براساس ابعاد آن، کارکنان سازمان کارآمدتر می‌شوند؛ علاقه‌مندند که مسائل جدید را یاد بگیرند و به صورت جمعی عمل کنند؛ اطلاعات و دانش جدید خود را در اختیار دیگر همکاران قرار دهند؛ در تصمیم‌گیری‌های سازمانی مشارکت می‌کنند؛ بنابراین به آن متعهد می‌شوند؛ اهداف شغلی خود را مهم می‌دانند و با علاقه کارشان را انجام می‌دهند. همه موارد ذکر شده موجب می‌شود که روابط بهتری بین کارکنان وجود داشته باشد و کارکنان وظایف خود را به طور کارا و اثربخش انجام دهند و در نتیجه آن موجب بهبود بهره‌وری خود و سازمان می‌شوند.

نتیجه‌گیری

در نهایت مشارکت ورزشی می‌تواند منجر به نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی شود. همچنین مشارکت ورزشی می‌تواند کمک کند به کارکنان تا منجر به افزایش نشاط اجتماعی در خودشان و سرانجام منجر به افزایش بهره‌وری در سازمان شوند. لذا پیشنهاد می‌شود مدیران به وضعیت نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی در کارکنان توجه بیشتری نمایند تا از طریق مشارکت ورزشی به نشاط اجتماعی و بهره‌وری سازمانی کمک نمایند.

تقدیر و تشکر

از همه کارکنان شرکت آذین الکترونیک پیشرو تهران که وقت خود را برای تکمیل پرسشنامه در اختیار پژوهشگران قرار دادند، تشکر ویژه داریم.

تعارض منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند هیچ تعارض منافی وجود ندارد.

منابع

1. Bakhshalipour V. Khodaparast S. Kalashi M. Farrokhi A. Correlation of sports participation motivation with mental health, happiness and quality of life in employees of Bagher-ul-Uloom Marine Science Education Center. Journal of Marine Medicine 2022;4:48-55. [In Persian]

اجتماعی تاثیر دارد (۲۵) و نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق الوی و تاکامی (۲۰۱۵) که به این نتیجه رسیدند انجام فعالیت‌های ورزشی، یادگیری و بهبود مهارت‌های اجتماعی (نشاط اجتماعی) را تسهیل می‌کند (۲۶)، همخوان می‌باشد.

در تفسیر این نتیجه می‌توان گفت امروزه کارکردهای ورزش در زندگی اجتماعی از مقوله تندرستی و رقابت ورزشی فراتر رفته است و ارزش‌های اجتماعی آن بیش از پیش پدیدار شده است. یکی از جنبه‌های اجتماعی ورزش مربوط به بحث جامعه پذیری و مشارکت در گروه‌های مرجع سنی و ورزشی است که در برگیرنده نوعی سرمایه اجتماعی و فردی است. از این رو مشارکت ورزشی، مهم‌ترین ابزار برای دستیابی به سلامت و نشاط اجتماعی محسوب می‌شود. همچنین مشارکت ورزشی می‌تواند بستری برای نشاط و شادکامی کارکنان باشد. لذا پیشنهاد می‌شود مدیران با کمک مشارکت ورزشی می‌توانند تکنیک‌های خاصی به کار گیرند تا نشاط اجتماعی را بهتر درک کنند و با اجرای برنامه‌های ورزشی مختلف به صورت همایش‌های خانوادگی و مسابقات بومی و محلی، در برخی از ایام هفته و مناسبت‌ها، شرایطی را فراهم آورند تا بر ارتقای نشاط اجتماعی کارکنان کمک نمایند و اوقات فراغت آنان به همراه خانواده با نشاط بگذرد.

نتایج نشان داد که اثر مشارکت ورزشی بر بهره‌وری سازمانی مثبت و معنادار است. نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق قاضی و همکاران (۱۴۰۴) که به این نتیجه رسیدند انگیزه مشارکت ورزشی هم به طور مستقیم و هم به صورت غیر مستقیم از طریق آوا و تسهیل‌گری سازمانی تأثیر مثبتی بر بهره‌وری سازمانی دارد (۱۴) و نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق نجفی زاده (۱۴۰۳) که به این نتیجه رسید سلامت و تندرستی کارکنان معمولاً تأثیر مستقیمی بر بهره‌وری و سود یک شرکت دارد (۲۷).

همچنین نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق لی و همکاران (۲۰۲۲) که به این نتیجه رسید فعالیت‌های ورزشی، مدیریت استرس و تعادل کار و زندگی ارتباط مثبتی با بهره‌وری محیط کار شرکت‌های تولیدی در ویتنام دارند (۱۶) و نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق پدرسون و همکاران (۲۰۱۹) که به این نتیجه رسیدند الگوهای مختلف فعالیت بدنی در بین کارکنان در حین و بعد از شرکت در یک مداخله ارتقاء سلامت محیط کار در طی یک دوره یک ساله به ارتقا سلامت محیط رسیدند و در نهایت به بهره‌وری سازمان دست پیدا یافتند (۲۸).

همچنین نتایج تحقیق حاضر با بعضی از نتایج تحقیق چمن پیرا و همکاران (۱۳۹۹) که به این نتیجه رسیدند انگیزه مشارکت ورزشی و آوای سازمانی با بهره‌وری تأثیر دارند (۹)، همخوان می‌باشد.

در تفسیر این نتیجه می‌توان گفت تمرکز بر مشارکت ورزشی می‌تواند در سلامتی و آرامش خاطر کارکنان و ایجاد فضای مناسب کاری نقش مهمی داشته باشند و چه بسا عاملی برای جلوگیری از غیبت و بیماری کارکنان و پیشگیری از ضرر و زیان بسیاری باشد که در این زمینه دولت‌ها متحمل می‌شوند. سازمان‌ها می‌بایست توجه نمایند که سلامت و شادابی نیروی انسانی و مشارکت آن‌ها در فعالیت ورزشی و بیان ایده و نظر در خصوص برنامه‌های سازمان توسط کارکنان جز در گروه فراهم نمودن شرایط و امکانات و ایجاد فضای سازمانی مناسب فراهم

2. Majdi A, Mirmohammad Tabar S. Investigating the effect of sports participation on social vitality with the moderation of social health. *Strategic Studies on Sports and Youth* 2019;47:133-146. [In Persian]
3. Ni YL, Kuo CC, Wu CH, Chang WH, Chen LH. How can we cope with self-control demands and enhance proactive vitality management? The role of leisure crafting and supervisor recreational sports support. *J Happiness Stud* 2022;23:3961-80.
4. Darvishi A, Kalateh Safiri M. The effect of organizational vitality on the productivity of employees of the General Sports and Youth Administration of Mazandaran Province. *New Approaches in Sports Management* 2017;5:9-19. [In Persian]
5. Edwards MB. The role of sport in community capacity building: An examination of sport for development research and practice. *Sport Manag Rev* 2015;18:6-19.
6. Findlay LC, Coplan RJ. Come out and play: shyness in childhood and the benefits of organized sports participation. *Can J Behav Sci* 2008;40:153.
7. Karimi J, Abbasi H, Eidi H. Sociological explanation of the social consequences of participation in sports based on grounded theory. *Research in Sports Education*. 2019;7:285-306. [In Persian]
8. Sanei P, Molaeifard-Pilehroud F, Mehri K. Analysis of the role of social capital in the impact of sports participation on the social well-being of participants in public sports in Guilan province. *Physical Activity and Health* 2024;28:1-11. [In Persian]
9. Chamanpira M, Henry H, Khodayari A, Amirtash A, Ashraf Ganjoui F. The role of sports participation motivation through the mediation of organizational voice in the productivity of employees of public universities in Tehran. *Studies in Organizational Behavior Management in Sports* 2020;7:101-114. [In Persian]
10. Moradi V, Hatami K, Moradi J. The relationship between motivation for sports participation and satisfaction with selected sports disciplines. *Sports Psychology Studies* 2017;6:43-56. [In Persian]
11. Amlani NM, Munir F. Does physical activity have an impact on sickness absence? A review. *Sports Med* 2014;44:887-907.
12. Stevenson A, editor. *Oxford dictionary of English*. Oxford: Oxford University Press; 2010.
13. Sevil J, Abós Á, Aibar A, Julián JA, García-González L. Gender and corporal expression activity in physical education: Effect of an intervention on students' motivational processes. *Eur Phys Rev Educ* 2016;22:372-89.
14. Ghaedi Al, Panahifar S, Dehghani I. The role of sports participation motivation with the mediation of voice and organizational facilitation on the productivity of employees of Imam Ali (AS) Officers' University. *Defense Human Capital Management* 2025;9:1-12. [In Persian]
15. Eather N, Wade L, Pankowiak A, Eime R. The impact of sports participation on mental health and social outcomes in adults: a systematic review and the 'Mental Health through Sport' conceptual model. *Systematic Reviews* 2023;12:102
16. Le TT, Tran HL, Nguyen DH, Le QD, Nguyen VH, Do HL. The influence of sports activities on workplace productivity in Vietnam: The mediating role of stress management and work-life balance. *Am J Health Behav* 2022;46:740-52.
17. Gill DL, Gross JB, Huddleston S. Participation motivation in youth sports. *Int J Sports Psych* 1983;14:1-14.
18. Tamizifar R, Azizi Mehr K. Studying the relationship between leisure time and social vitality in Isfahan. *J Social Work* 2017;6:209-30. [In Persian]
19. Sharifi K. Investigating the relationship between job satisfaction and productivity in the organization. Bachelor's thesis, Payam Noor University, Khoy Branch; 2012. [In Persian]
20. Fornell C, Larcker DF. Evaluating structural equation models with unobservable variables and measurement error. *J Marketing Res* 1981;18:39-50.
21. Zand A, Imanzadeh R. In a study titled: Investigating the role of mass media in social vitality and sports participation (Study of Pars Oil Refinery employees). *Olympic Socio-Cultural Studies* 2024;11:55-63. [In Persian]
22. Mahdavi Ghare Aghaj Olia A, Azizian Kohan N, Esfandiari A, Harmati A. Investigating the mediating role of social vitality in the relationship between social marketing and motivation to participate in leisure sports activities (Case study: Ardabil province elderly). *Journal of Tourism and Leisure* 2024;9:293-314. [In Persian]
23. Bahrami E, Sabunchi R, Khaksari Gh, Naderifar, H. The effect of public sports activities based on the theory of planned behavior on general health with the mediating role of happiness and vitality. *Knowledge Management in Sports* 2023;3:28-37. [In Persian]
24. Kim AC, Ryu J, Lee C, Kim KM, Heo J. Sport participation and happiness among older adults: A mediating role of social capital. *J Happiness Stud* 2021;22:1623-41.
25. Downward P, Hallmann K, Rasciute S. Exploring the interrelationship between sport, health and social outcomes in the UK: implications for health policy. *Eur J Public Health* 2018;28:99-104.
26. Lv L, Takami K. The relationship between social skills and sports activities among Chinese college students. *Psychology* 2015;6:393-9.
27. Najafizadeh M. The role of sports for employees and workers in their empowerment and its effectiveness in the productivity of industrial companies, Second National Conference on Modern Research in Sports Sciences, Marvdasht, 2024. [In Persian]
28. Pedersen C, Halvari H, Solstad BE, Bentzen M. Longitudinal trajectories of physical activity among employees participating in a worksite health promotion intervention: A latent class growth approach. *Psychol Sport Exerc* 2019;43:311-20.