

پرسشنامه سرمایه روان شناختی

ردیف	کاملاً مخالفم	مخالقم	تأخدی مخالفم	تأخدی موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
۱						من برای تحلیل یک مسئله بلند مدت جهت یافتن راه حل آن احساس اعتماد می‌کنم
۲						هنگام آرایه موضوعات مربوط به تحصیل در ملاقات با اساتید احساس اعتماد به نفس می‌کنم
۳						برای مشارکت در مباحثات درسی، پیرامون استراتژی های دانشگاهی احساس اعتماد به نفس می‌کنم
۴						در کمک برای تعیین اهداف تحصیلی در حوزه دانشگاهی احساس اعتماد به نفس می‌کنم
۵						برای برقراری تماس با افراد خارج از دانشگاه برای صحبت پیرامون مسائل تحصیلی، احساس اعتماد به نفس می‌کنم
۶						در هنگام آرایه اطلاعات به گروهی از همکلاسانم احساس اعتماد به نفس می‌کنم
۷						اگر با مسئله سختی در تحصیل مواجه شوم، می‌توانم راهی برای رهایی از آن وضعیت پیدا کنم
۸						این روزها با انرژی تمام پیگیر هدف های تحصیل هستم
۹						به نظر من، برای حل هر مسئله ای راه های بسیاری وجود دارد
۱۰						در حال حاضر خود را فردی نسبتاً موفق میدانم
۱۱						من می‌توانم راه های بسیاری برای دستیابی به هدف های تحصیلی کنونی ام پیدا کنم.
۱۲						در حال حاضر در حال دستیابی به هدف های تحصیلیم هستم که برای خود تعیین کرده ام
۱۳						وقتب با شکستی مواجه می‌شوم، از سرگیری دوباره و حرکت به سوی جلو برایم دشوار است.
۱۴						من بالاخره راهی برای مدیریت بر مشکلاتی که برایم پیش می‌آید، پیدا می‌کنم
۱۵						اگر لازم باشد در تحصیل روی پای خود بایستم، از عهده آن بر می‌آیم
۱۶						من معمولاً با موقعیت های تنش زا در تحصیل با آرامش برخورد می‌کنم.
۱۷						من می‌توانم از عهده مشکلات تحصیلیم بر آیم زیرا قبلاً سختی ها را تجربه کرده ام
۱۸						احساس می‌کنم در رشته فعلی ام، می‌توانم کارهای زیادی به طور هم زمان انجام دهم
۱۹						وقتی نتایج موضوعات تحصیلی برایم نامعلوم است، معمولاً انتظار بهترین نتایج را دارم.
۲۰						اگر امکان وقوع اشتباه در کارم وجود داشته باشد، حتماً اتفاق می‌افتد
۲۱						من همیشه به جنبه های مثبت موضوعات کاریم توجه می‌کنم.
۲۲						من در رابطه با آن چه در آینده در رابطه با تحصیل پیش خواهد آمد، خوش بین هستم.
۲۳						در کار فعلی ام، هیچ وقت کارها آن طور که می‌خواهم پیش نمی‌رود.
۲۴						معتقدم در تحصیل پس از هر دشواری، اتفاق امیدوار کننده و مثبتی خواهد آمد.