

پرسشنامه دلبستگی به والدین و همسالان در نوجوانان

عبارت ها	تأیید کننده	درست	پرخا اوقات	همیشه درست
۱- والدینم به احساسات من احترام می گذارند.				
۲- پدر و مادرم انسانهای خوبی هستند.				
۳- ای کاش والدین دیگری داشتم.				
۴- والدینم مرا به همان شکلی که هستم قبول دارند.				
۵- در حل مشکلاتم نمی توانم به پدر و مادرم اتکا کنم.				
۶- در انجام اموری که شک و تردید دارم از والدینم مشورت می گیرم.				
۷- وقتی ناراحت هستم نمی توانم نزد والدینم احساساتم را بروز دهم.				
۸- هنگامی که ناراحت هستم، والدینم جویای حال من می شوند.				
۹- وقتی درباره مشکلاتم با والدینم صحبت می کنم، احساس حماقت و شرمندگی دارم.				
۱۰- انتظارات والدین از من، بسیار بیشتر از توانایی هایم است.				
۱۱- در خانه خیلی زود و به راحتی عصبی و ناراحت می شوم.				
۱۲- من بسیار بیشتر از آنچه والدینم گمان می کنند، ناراحت و عصبی می شوم.				
۱۳- وقتی درباره چیزی با والدینم صحبت می کنم آنها به حرفهایم گوش می دهند.				
۱۴- والدینم به نظرات و عقاید من گوش می کنند.				
۱۵- والدینم خودشان به حدی مشکل دارند که نمی خواهم با گفتن مشکلات خودم، آنها را بیشتر اذیت کنم.				
۱۶- والدینم به من کمک می کنند تا خودم را بهتر بشناسم.				
۱۷- من درباره مشکلات و مسائل با والدینم صحبت می کنم.				
۱۸- از دست والدینم احساس عصبانیت و ناراحتی دارم.				
۱۹- در خانه به قدر کافی به من توجه نمی شود.				
۲۰- وقتی درباره مشکلاتم با والدین صحبت می کنم آنها مرا حمایت می کنند.				
۲۱- والدینم مرا درک می کنند.				
۲۲- نمی دانم به چه کسی می توانم در زندگی اتکا کنم.				
۲۳- هنگامی که درباره امور عصبانی هستم، والدینم سعی می کنند مرا درک کنند.				
۲۴- به والدینم اعتماد دارم.				
۲۵- والدینم مشکلات مرا درک نمی کنند.				
۲۶- هر وقت نیاز به صحبت درباره مشکلاتم دارم، می توانم روی والدینم حساب باز کنم.				
۲۷- هیچکس مرا درک نمی کند.				
۲۸- وقتی والدینم احساس می کنند ناراحت هستم، علت آن را از من می پرسند.				
۲۹- درباره اموری که نسبت به آنها شک و تردید دارم، از دوستانم مشورت می گیرم.				
۳۰- وقتی ناراحت هستم دوستانم می توانند به من کمک کنند.				
۳۱- وقتی درباره موضوعی با دوستانم حرف می زنم، آنها به عقاید و نظرات من نیز گوش می کنند.				
۳۲- وقتی درباره مشکلاتم با دوستان خود صحبت می کنم احساس حماقت و شرمندگی می کنم.				
۳۳- ای کاش به جای دوستان فعالی، دوستان دیگری داشتم.				
۳۴- دوستانم مرا درک می کنند.				

عبارت ها	همیشه نادرست	همیشه درست	بعضی اوقات درست	همیشه درست
۳۵- وقتی درباره مشکلاتم با دوستانم صحبت می کنم، آنها مرا حمایت می کنند.				
۳۶- دوستانم مرا همانطور که هستم قبول دارند.				
۳۷- اغلب مواقع احساس می کنم که نیاز دارم در کنار دوستانم باشم.				
۳۸- دوستانم مشکلات مرا درک نمی کنند.				
۳۹- وقتی در کنار دوستانم هستم، احساس تعلق پذیری به آنها را ندارم.				
۴۰- وقتی صحبت می کنم، دوستانم به حرفهایم گوش می کنند.				
۴۱- دوستانم، انسانهای خوبی هستند.				
۴۲- به راحتی می توانم با دوستانم صحبت کنم.				
۴۳- وقتی از چیزی ناراحت هستم، دوستانم سعی می کنند مرا درک نمایند.				
۴۴- دوستانم به من کمک می کنند تا خودم را بهتر بشناسم.				
۴۵- دوستانم نسبت به احساسی که دارم حساس هستند و به آن توجه می کنند.				
۴۶- وقتی در کنار دوستانم هستم، احساس ناراحتی و عصبانی بودن دارم.				
۴۷- وقتی چیزی مرا ناراحت می کند، می توانم در حل آن روی دوستانم حساب باز کنم.				
۴۸- به دوستانم اعتماد دارم.				
۴۹- دوستانم به احساسات من احترام می گذارند.				
۵۰- من بیشتر از آن چیزی که دوستانم گمان می کنند ناراحت و عصبی می شوم.				
۵۱- دوستانم بی دلیل از من ناراحت می شوند.				
۵۲- می توانم درباره مشکلاتم با دوستانم صحبت کنم.				
۵۳- اگر دوستانم بدانند که من درباره چیزی ناراحت هستم، علت ناراحتی من را جویا می شوند.				