

پرسشنامه ادراک بیماری

لطفاً با دقت سوالات را بخوانید و نزدیک ترین گزینه را انتخاب کنید
۱- فکر می کنید بیماری تان چقدر روی زندگی تان تأثیر گذاشته است

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اصلاً نگذاشته است

در زندگی کاملاً تأثیر گذاشته است.

۲- فکر می کنید بیماری تان چقدر طول بکشد.

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

مدت خیلی کوتاه

برای همیشه

۳- فکر می کنید چقدر روی بیماری تان کنترل دارید.

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اصلاً کنترل ندارم

کاملاً کنترل دارم

۴- چه میزان علائم را به خاطر بیماری تان تجربه کرده اید.

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اصلاً هیچ علائمی را تجربه نکرده اید

علائم شدیدی را تجربه کرده ام

۵- فکر می کنید درمان تا چه حد می تواند به بهبود بیماری تان کمک کند؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اصلاً نمی تواند کمک کند

کاملاً کمک می کند

۶- چقدر نگران بیماری خود هستید.

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اصلاً نگران نیستم

به شدت نگران هستم

۷- فکر می کنید تا چه حد بیماری خود را خوب می شناسید

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اصلاً نمی شناسم

به وضوح می شناسم

۸- چقدر بیماری شما در روحیه شما اثر منفی گذاشته است؟ مثلاً آیا شما را عصبی، مضطرب یا افسرده ساخته است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

اصلاً اثر منفی روی من نگذاشته

کامل اثر منفی روی من گذاشته است

۹- لطفاً ۳ تا از مهم ترین عوامل را که باور دارید سبب بیماری شما شده است به ترتیب بنویسید.

