

پرسشنامه رضایت از زندگی داینر

سوالات زیر درباره رضایت از زندگی یا سایر جنبه های زندگی شما هستند. لطفاً پاسخی را که از نظر شما مناسب تر است را انتخاب کنید. اگر در پاسخ به سوالی تردید دارید، اولین پاسخی که به ذهن تان می رسد را انتخاب کنید.

کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم	گویه	
					زندگی من در بیشتر جنبه ها با ایدهآل هایم تطبیق دارد.	۱
					شرایط زندگی ام عالی است.	۲
					از زندگی ام راضی هستم.	۳
					تا اینجا چیزهایی را که در زندگی خواسته ام به دست آورده ام.	۴
					اگر می توانستم در زندگی به عقب برگردم تقریباً هیچ چیز را عوض نمی کردم	۵