

پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانور

بی نهایت	خیلی زیاد	تا اندازه ای	کم	به هیچ وجه	
					۱) من از افراد صاحب قدرت و مقام می ترسم
					۲) از اینکه جلوی مردم سرخ شوم ناراحت هستم
					۳) شرکت در مهمانی ها و گردهمایی ها مرا ترساند
					۴) من از صحبت کردن با افرادی که نمی شناسم، اجتناب می کنم
					۵) مورد انتقاد قرار گرفتن خیلی مرا می ترساند
					۶) ترس از دستپاچه شدن موجب می شود تا از انجام کارها با صحبت کردن با افراد اجتناب کنم
					۷) عرق کردن در برابر دیگران مرا آشفته می کند
					۸) از رفتن به مهمانی ها اجتناب می کنم
					۹) از فعالیت هایی که مرکز توجه باشم اجتناب میکنم
					۱۰) صحبت کردن با غریبه ها مرا می ترساند
					۱۱) من از صحبت کردن در حضور جمع اجتناب می کنم
					۱۲) من همه کار انجام می دهم تا مورد انتقاد قرار نگیرم
					۱۳) زمانی که با مردم هستم تپش قلب مرا ناراحت می کند
					۱۴) وقتی دیگران مرا زیر نظر دارند، در انجام کارها دچار ترس می شوم
					۱۵) احساس خجالتی بودن یا احمق به نظر رسیدن از جمله ترس های جدی من است
					۱۶) از صحبت کردن با افرادی که صاحب قدرت و مقام است، اجتناب کنم
					۱۷) دچار لرزش شدن جلوی دیگران برایم ناراحت کننده است
					۱۸) دیگران را مسبب اصلی این مساله می دانم.