

پرسشنامه سنجش میزان خودکارآمدی پرهیز از مواد

هیچ وقت	به ندرت	بعضی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه	اقدام به مصرف مواد می‌کنم یا کرده‌ام
					۱. وقتی که نمی‌توانم هیچ کاری را درست انجام دهم.
					۲. وقتی که من بیکار هستم و بی هدف پرسه می‌زنم.
					۳. وقتی که می‌خواهم احساس خوبی داشته باشم.
					۴. وقتی که یکی از عزیزانم را از دست می‌دهم.
					۵. وقتی که برای مقابله کردن با بعضی چیزها نیاز به کمک دارم.
					۶. وقتی که به ناکامی مواجه می‌شوم.
					۷. وقتی که می‌خواهم احساسی شبیه این که هیچ گونه نگرانی ندارم، داشته باشم.
					۸. وقتی که احساس می‌کنم هیچ ارزشی ندارم.
					۹. وقتی که از هر چیزی متنفر و آزرده هستم.
					۱۰. وقتی که می‌خواهم به احساساتم سرپوش بگذارم.
					۱۱. وقتی که می‌خواهم اوقات خوبی داشته باشم.
					۱۲. وقتی که یکی از نزدیکانم می‌میرد.
					۱۳. وقتی که می‌خواهم مشکلاتم را فراموش کنم.
					۱۴. وقتی که دوست جنس مخالفم خود را از دست می‌دهم.
					۱۵. وقتی که با والدینم کشمکش و بحث داشته باشم.
					۱۶. وقتی که در جشن‌ها یا مراسمات اجرای موسیقی شرکت می‌کنم.
					۱۷. برای به دست آوردن شهرت و مشهور شدن مواد مصرف می‌کنم.
					۱۸. وقتی که غمگین هستم.
					۱۹. وقتی که احساس گناه می‌کنم.
					۲۰. وقتی که احساس خوبی نسبت به خودم ندارم.