

پرسشنامه قلدری در مدرسه

پرسشنامه ای که در اختیار دارید شامل ۴۰ سوال است. لطفا ابتدا جمله ها را با دقت بخوانید و بعد برای پاسخگویی به هر یک از سوالات، گزینه ای را که با وضعیت شما مطابقت دارد انتخاب نموده و با علامت (*) ان را مشخص نمایید. لطفا سعی کنید به سوالات با دقت پاسخ دهید و مطمئن باشید که پاسخ های شما محرمانه تلقی خواهد شد.

زورگویی چیست؟

دانش آموزی مورد زورگویی قرار می گیرد که یک یا چند دانش آموز دیگر:

- کلمات تحقیر کننده و ازار دهنده به او بگویند یا او را مسخره کنند و یا اینکه او را با اسامی زشت و آزاردهنده صدا بزنند.
- بطور کامل او را نادیده بگیرند و با او را از گروه دوستان طرد کنند و یا اینکه عمدا او را خارج از فعالیت هایشان نگه دارند.
- به او ضربه بزنند، لگد بزنند، او را هل بدهند و به این طرف و آن طرف پرت کنند و یا او را در یک مکان بسته حبس نمایند.
- در مورد او دروغ بگویند یا شایعه پراکنی کنند و یا با نوشتن و فرستادن پیام سعی کنند که دیگر دانش آموزان او را دوست نداشته باشند.

- و دیگر کارهای آزاردهنده مانند اینها

- زورگویی هنگامی است که این اتفاقات بیش از یک بار پیش آمده باشد و برای دانش آموزی که مورد زورگویی قرار گرفته است مشکل باشد که از خود دفاع کند. همچنین هنگامی است که دانش آموزی بیش از یک بار مورد تحقیر شدن و آزار قرار گرفته باشد.

- اما هنگامی که این موارد در یک حالت دوستانه و بصورت بازی انجام شده باشد زورگویی محسوب نمی شود. همچنین اگر دو دانش آموز با قدرت و نیروی مشابه با هم بحث یا دعوا کنند زورگویی به حساب نمی آید.

- لطفا هر سوالی را با دقت و بطور کامل بخوانید و گزینه ای را که به نظر شما درست است انتخاب کرده و آن را پر کنید (برای هر سوالی فقط یک گزینه را انتخاب کنید) نیازی نیست که اسم خود را روی برگه بنویسید.

- توجه داشته باشید که اکثر سوالات در مورد وضعیت شما در مدرسه در طول دو ماه گذشته است بنابراین هنگام پاسخگویی دقت کنید که از دو ماه پیش تاکنون در نظر گرفته شود.

۱) چقدر مدرسه را دوست دارید؟

- ۱. خیلی زیاد از مدرسه متنفرم .
- ۲- از مدرسه متنفرم
- ۳. نه مدرسه را دوست دارم و نه از آن متنفرم
- ۴. مدرسه را دوست دارم
- ۵. خیلی زیاد مدرسه را دوست دارم

۲) شما دختر هستید یا پسر

- ۱. دختر
- ۲- پسر

۳) در کلاستان چند تا دوست خوبی داری؟

- ۱. هیچ دوست خوبی در کلاسی ندارم
- ۲. یک، دوست خوب در کلاس دارم
- ۳. دو یا سه دوست خوب در کلاس دارم

• ۴. چها یا پنج دوست خوب در کلاس دارم

• ۵. بیشتر از شش دوست خود در کلاس دارم

• ۴) در دو ماه گذشته چقدر در مدرسه مورد زورگویی قرار گرفته ای؟

• ۱. در دو ماه گذشته در مدرسه مورد زورگویی قرار نگرفته ام

• ۲. فقط یک یا دوبار اتفاق افتاده است

• ۳. دو یا سه بار در ماه

• ۴. حدود یکبار در هفته

• ۵. چند بار در هفته

• ۵) در مدرسه من را با اسم ها و القاب تحقیرآمیز صدا زده اند یا مسخره ام کرده اند یا با دیگر روشهای ناراحت

کننده مرا آزار داده اند.

• ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است

• ۲. فقط یک یا دوبار اتفاق افتاده است

• ۳. دو یا سه بار در ماه

• ۴. حدود یکبار در هفته

• ۵. چندبار در هفته

• ۶) دیگر دانش آموزان من را از فعالیت ها و جمع دوستانشان طرد کرده اند و یا بطور کامل مرا نادیده گرفته اند

• ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است

• ۲. فقط یک یا دوبار اتفاق افتاده است

• ۳. دو یا سه بار در ماه

• ۴. حدود یکبار در هفته

• ۵. چندبار در هفته

• ۷) من کتک خورده ام، لگد خورده ام، هل داده شده ام، به اطراف کشیده شده ام و یا در جایی حبس شده ام

• ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است

• ۲. فقط یک یا دوبار اتفاق افتاده است

• ۳. دو یا سه بار در ماه

• ۴. حدود یکبار در هفته

• ۵. چندبار در هفته

• ۸) دانش آموزان دیگر در مورد من دروغ گفته اند یا شایعه پراکنی کرده اند و سعی کرده اند دیگران را از من

متنفر کنند.

• ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است

• ۲. فقط یک یا دوبار اتفاق افتاده است

• ۳. دو یا سه بار در ماه

• ۴. حدود یکبار در هفته

• ۵. چندبار در هفته

• ۹) به پول یا دیگر وسایل من آسیب زده شده و یا آنها را از من گرفته اند.

- ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است
- ۲. فقط یک با دوبار اتفاق افتاده است
- ۳. دو یا سه بار در ماه
- ۴. حدود یکبار در هفته
- ۵. چندبار در هفته
- ۱۰) من تهدید یا مجبور به انجام کاری شده ام که دوست نداشتم انجام دهم.
- ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است
- ۲. فقط یک با دوبار اتفاق افتاده است
- ۳. دو یا سه بار در ماه
- ۴. حدود یکبار در هفته
- ۵. چندبار در هفته
- ۱۱) من بوسیله نامیده شدن با القاب و اسامی آزاردهنده و یا مسخره شدن قومیتم مورد زورگویی قرار گرفته ام.
- ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است
- ۲. فقط یک با دوبار اتفاق افتاده است
- ۳. دو یا سه بار در ماه
- ۴. حدود یکبار در هفته
- ۵. چندبار در هفته
- ۱۲) من بوسیله القاب، یا ایما و اشاراتی که معنای جنسی دارند مورد زورگویی قرار گرفته ام.
- ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است
- ۲. فقط یک با دوبار اتفاق افتاده است
- ۳. دو یا سه بار در ماه
- ۴. حدود یکبار در هفته
- ۵. چندبار در هفته
- ۱۲-۱) من بوسیله پیام ها، تصاویر، تلفن، موبایل، اینترنت (کامپیوتر) و یا دیگر روشهای آزاردهنده مورد زورگویی قرار گرفته ام (لازم به ذکر است که اگر این موارد به قصد شوخی کردن و بطور دوستانه صورت گرفته باشد آزار و اذیت محسوب نمی شود)
- ۶. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است
- ۷. فقط یک با دوبار اتفاق افتاده است
- ۸. دو یا سه بار در ماه
- ۹. حدود یکبار در هفته
- ۱۰. چندبار در هفته
- ۱۲-۲) اگر از طریق تلفن و یا اینترنت (کامپیوتر) مورد زورگویی قرار گرفته اید مشخص کنید که بوسیله کدام یک از آنها بوده ؟
- ۱. تلفن

- ۲. اینترنت (کامپیوتر)
- ۳. هر دو
- **۱۳) من از طریق دیگری بجز موارد ذکر شده در بالا مورد زورگویی واقع شده ام.**
- ۱. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است
- ۲. فقط یک بار دوبار اتفاق افتاده است
- ۳. دو یا سه بار در ماه
- ۴. حدود یکبار در هفته
- ۵. چندبار در هفته
- **۱۴) دانش آموز یا دانش آموزانی که شما را مورد زورگویی قرار می دهند در کدام کلاس یا کلاسها هستند؟**
- ۱. در کلاس خودمان مورد زورگویی قرار گرفته ام
- ۲. در یک کلاس دیگر اما در همین پایه (کلاس)
- ۳. در پایه های بالاتر
- ۴. در پایه های پایین تر
- ۵. در هر دو (هم پایه های بالاتر و هم پایه های پایین تر)
- **۱۵) به وسیله پسرها مورد زورگویی قرار گرفته ای یا دخترها؟**
- ۱. عمدتاً بوسیله یک دختر
- ۲. به وسیله چندین دختر
- ۳. عمدتاً بوسیله چندین پسر
- ۴. به وسیله چندین پسر
- ۵. هم به وسیله دخترها و هم به وسیله پسرها
- **۱۶) معمولاً به وسیله چند دانش آموز مورد زورگویی واقع شده ای؟**
- ۱. بیشتر به وسیله یک دانش آموز مورد زورگویی قرار گرفته ام
- ۲. بوسیله یک گروه از ۲-۳ دانش آموز
- ۳. بوسیله یک گروه از ۴-۹ دانش آموز
- ۴. بوسیله یک گروه از دانش اموزان که ۱۰ نفر یا بیشتر هستند
- ۵. بوسیله چند گروه متفاوت از دانش آموزان (از کلاس ها و پایه های مختلف)
- **۱۷) مورد زورگویی قرار گرفتن شما چقدر طول کشیده است؟**
- ۱. یک یا دو هفته
- ۲. حدود یک ماه
- ۳. حدود ۶ ماه
- ۴. حدود یک سال
- ۵. چندین سال
- **۱۸) در چه مکان یا مکان هایی مورد زورگویی قرار گرفته اید؟**
- ۱. من در دو ماه گذشته، در مدرسه مورد زورگویی قرار نگرفته ام

- ۲. من در دو ماه گذشته، در یک یا چند مورد از مکان های زیر مورد زورگویی شدم
- لطفا همه مکان هایی را که در آنجا مورد زورگویی واقع شده اید را علامت بزنید
- ۱. در زمین بازی یا زمین ورزشی (در هنگام زنگ تفریح)
- ۲. در راهروها و یا روی پله ها
- ۳. در کلاس (وقتی که معلم سر کلاس بود)
- ۴. در کلاس (وقتی معلم سر کلاس نبود)
- ۵. داخل سرویس های بهداشتی
- ۶. در کلاس ورزش
- ۷. داخل ناهارخوری
- ۸. در راه رفت و آمد به مدرسه
- ۹. در ایستگاه اتوبوس
- ۱۰. در داخل سرویس مدرسه
- ۱۱. در سایر جاهای مدرسه

۱۹) آیا به کسی گفته ای که در دو ماه گذشته مورد زورگویی واقع شده ای؟

- ۱. من در دو ماه گذشته، در مدرسه مورد زورگویی قرار نگرفته ام
- ۲. من مورد زورگویی قرار گرفته ام اما راجع به آن با کسی حرف نزده ام
- ۳. من مورد زورگویی قرار گرفته ام و با کسی یا کسانی راجع به آن حرف زده ام
- ۱۹-۱) اگر در این رابطه با کسی صحبت کرده اید آن را در گزینه های زیر مشخص کنید.

- ۱. معلم کلاستان
- ۲. دیگر بزرگسالان مدرسه
- ۳. والدین یا سرپرستان
- ۴. برادر یا خواهر تان
- ۵. دوست یا دوستانتان
- ۶. سایر افراد

۲۰) هنگامی که دانش آموزی در مدرسه مورد زورگویی قرار می گیرد، معلمین و دیگر بزرگسالان مدرسه چقدر

سعی می کنند آن را متوقف کنند؟

- ۱. تقریبا هیچ وقت
- ۲. هر چند وقت یکبار
- ۳. بعضی مواقع
- ۴- اغلب اوقات
- ۵. تقریبا همیشه

(۲۱) هنگامی که دانش آموزی در مدرسه مورد زورگویی قرار می گیرد، دانش آموزان دیگر چقدر سعی می کنند آن را متوقف کنند

۱. تقریباً هیچ وقت
۲. هرچند وقت یکبار
۳. بعضی مواقع
۴. اغلب اوقات
۵. تقریباً همیشه

(۲۲) آیا بزرگسالی در خانه با مدرسه تماس گرفته است تا سعی کند زورگویی نسبت به شما را در مدرسه متوقف کند؟

۱. من در دو ماه گذشته مورد زورگویی قرار نگرفته ام
۲. اخیراً، آن ها با مدرسه در تماس نیستند
۳. بله، آنها یکبار با مدرسه تماس گرفته اند
۴. بله، آن ها چندین بار با مدرسه تماس گرفته اند

(۲۳) هنگامی که می بینید یک دانش آموز هم سن شما در مدرسه مورد زورگویی دیگران قرار می گیرد چه احساسی یا فکری می کنید؟

۱. شاید شایسته این کار است (احتمالاً کار بدی انجام داده است)
۲. من احساس خاصی ندارم
۳. من کمی برای او ناراحت می شوم
۴. من برای او ناراحت می شوم و دوست دارم به او کمک کنم

(۲۴) شما در دو ماه گذشته در مدرسه به چه میزان در زورگویی نسبت به دانش آموزان دیگر شرکت کرده اید؟

۱. من در دو ماه گذشته در مدرسه، دانش آموز یا دانش آموزان دیگر را مورد زورگویی قرار نداده ام
۲. فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام
۳. دو یا سه بار در ماه
۴. چند بار در هفته

(۲۵) من دانش آموزان دیگر را با القاب و اسامی زشت صدا می زنیم، یا آنها را سخره می کنم و یا به طریقی آنها را آزار می

دهم.

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است
- ۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام
۳. دو یا سه بار در ماه
۴. حدود یک بار در هفته
۵. چند بار در هفته

(۲۶) من او را خارج از فعالیت هایمان نگه داشته ام، او را از گروه دوستانم طرد کرده ام. و یا بطور کامل او را نادیده گرفته

ام

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است
- ۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام
۳. دو یا سه بار در ماه

۴. حدود یک بار در هفته

۵. چند بار در هفته

۲۷) من او را کتک زده ام، لگد زده ام، هل داده ام، به این طرف یا آن طرف کشیده ام و یا او را در یک مکان بسته حبس

کرده ام

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است

۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام

۳. دو یا سه بار در ماه

۴. حدود یک بار در هفته

۵. چند بار در هفته

۲۸) من در مورد او شایعه پراکنی کرده ام و سعی کرده ام دیگران را از او متنفر کنم

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است

۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام

۳. دو یا سه بار در ماه

۴. حدود یک بار در هفته

۵. چند بار در هفته

۲۹) من پول یا دیگر وسایل او را از او گرفته ام و یا به او یا وسایلش آسیب رسانده ام

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است

۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام

۳. دو یا سه بار در ماه

۴. حدود یک بار در هفته

۵. چند بار در هفته

۳۰) من او را تهدید یا مجبور به انجام کارهایی کرده ام که مایل نبود آنها را انجام دهد

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است

۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام

۳. دو یا سه بار در ماه

۴. حدود یک بار در هفته

۵. چند بار در هفته

۳۱) من بوسیله نامیدن القاب و اسامی آزار دهنده و مسخره کردن قومیتش، او را مورد زورگویی قرار داده ام

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است

۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام

۳. دو یا سه بار در ماه

۴. حدود یک بار در هفته

۵. چند بار در هفته

۳۲) من به وسیله القاب یا ایما و اشاراتی که معنای جنسی دارند. او را مورد زورگویی قرار داده ام

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است
- ۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام
۳. دو یا سه بار در ماه
۴. حدود یک بار در هفته
۵. چند بار در هفته

۳۲-۱ من او یا آنها را با متلک گفتن، یا تلفن زدن و با فرستادن پیام ها یا تصاویر ناراحت کننده بوسیله موبایل و اینترنت**(کامپیوتر) مورد زورگویی قرار داده ام**

۶. این مورد در دو ماه گذشته در مدرسه برای من اتفاق نیفتاده است
۷. فقط یک یا دو بار اتفاق افتاده است
۸. دو یا سه بار در ماه
۹. حدود یکبار در هفته
۱۰. چندبار در هفته

۳۲-۲) اگر بوسیله موبایل یا اینترنت (کامپیوتر) دانش آموزان دیگر را مورد زورگویی قرار داده‌اید، بوسیله کدام یک از**آنها این کار را کرده اید؟**

۱. تلفن
۲. اینترنت (کامپیوتر)
۳. هر دو

۳۳) من با روش های دیگری که در بالا ذکر نشده است او را مورد زورگویی قرار داده ام

۱. در دو ماه گذشته این اتفاق نیفتاده است
- ۲- فقط یک یا دو بار این کار را انجام داده ام
۳. دو یا سه بار در ماه
۴. حدود یک بار در هفته
۵. چند بار در هفته

۳۴) آیا در دو ماه گذشته، معلم کلاستان یا هر معلم دیگری با شما در مورد زورگویی شما نسبت به دانش آموزان دیگر در**مدرسه صحبت کرده است؟**

۱. من در دو ماه گذشته، در مدرسه دانش آموزان دیگر را مورد آزار قرار نداده ام
۲. خیر، آنها در این مورد با من صحبت نکرده اند
۳. بله، آنها یکبار در این مورد با من صحبت کرده اند
۴. بله، آنها چندین بار در این مورد با من صحبت کرده اند

۳۵) آیا در دو ماه گذشته، در خانه شما فرد بزرگسالی با شما در مورد زورگویی تان نسبت به دانش آموزان دیگر صحبت**کرده است؟**

۱. من در دو ماه گذشته، در مدرسه دانش آموزان دیگر را مورد آزار قرار نداده ام
۲. خیر، آنها در این مورد با من صحبت نکرده اند

۳. بله، آنها یکبار در این مورد با من صحبت کرده اند

۴. بله، آنها چندین بار در این مورد با من صحبت کرده اند

۳۶) آیا فکر می کنی می توانی در آزار دادن دانش آموزی دیگران ملحق شوی؟

۱. بله

۲. بله، شاید

۳. نمی دانم

۴. خیر، اینطور فکر نمی کنم

۵. خیر

۶ بطور قطع خیر

۳۷) اگر ببینی یا مطلع شویی که یک دانش آموز هم سن خودت مورد زورگویی دانش آموز یا دانش آموزان دیگر واقع می

شود چطور واکنش نشان می دهی؟

۱. من هرگز مطلع نشده ام از اینکه دانش آموزان هم سن من مورد زورگویی قرار گرفته باشند

۲. من هم در زورگویی به او شرکت می کنم

۳. من هیچ کاری انجام نمی دهم اما فکر میکنم آن زورگویی بحق است

۴. من فقط نگاه می کنم که چه اتفاقی می افتد

۵. من هیچ کاری نمی کنیم اما فکر میکنم که باید به دانش آموزی که مورد زورگویی واقع شده کمک کنیم.

۶ من سعی می کنم از طریقی به دانش آموزی که مورد زورگویی واقع شده کمک کنم

۳۸) چقدر از اینکه در مدرسه خود توسط دیگر دانش آموزان مورد زورگویی واقع می شود نگران هستی؟

۱. هرگز

۲. به ندرت

۳. گاهی اوقات

۴. تقریباً اغلب اوقات

۵. اغلب اوقات

۶. خیلی وقتها

۳۹) بطور کلی فکر می کنی در دو ماه گذشته، معلم کلاستان چقدر برای کاهش زورگویی در کلاس تلاش کرده است؟

۱. کم یا هیچ

۲. نسبتاً کم

۳. تا حدی

۴. نسبتاً زیاد

۵. زیاد

۴۰) خود را متعلق به کدام یک از اقوام زیر می دانید؟

۱. فارس

۲. ترک

۳. لر

۴. بلوچ

۵. عرب

۶.