

پرسشنامه خود گسستگی

عبارت هایی داده شده است که در آنها پاسخ صحیح یا غلط وجود ندارد. با توجه به مقیاس زیر پاسخ خود را انتخاب کنید. لطفا تا جایی که ممکن است هیچ موردی را بدون پاسخ نگذارید.

۱ = کاملاً مخالفم ... ۲ = مخالفم ... ۳ = تقریباً مخالفم ... ۴ = موافقم ... ۵ = کاملاً موافقم

ردیف	آیتم ها	کاملاً مخالفم	مخالفم	تقریباً مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	خدا را در بیشتر لحظات زندگی ام احساس می کنم.					
۲	دوست دارم خدا را در تمامی لحظات زندگی ام احساس کنم.					
۳	لازم است طوری باشم که خدا را در تمامی لحظات زندگی ام احساس کنم.					
۴	معمولاً به دیگران احترام می گذارم.					
۵	دوست دارم به همه اطرافیانم احترام بگذارم.					
۶	بیشتر اوقات مجبورم به دیگران احترام بگذارم.					
۷	معمولاً دروغ نمی گویم.					
۸	دوست دارم هیچ وقت دروغ نگویم.					
۹	نباید دروغ بگویم.					
۱۰	فرد زود رنجی نیستم.					
۱۱	دوست دارم خیلی زود رنج نباشم.					
۱۲	فکر می کنم نباید فرد زود رنجی بود.					
۱۳	خیلی راحت حرف دلم را به زبان می آورم.					
۱۴	خیلی دلم می خواهد بتوانم حرف دلم را بزنم.					
۱۵	من باید این توانایی را داشته باشم که حرف دلم را بزنم.					
۱۶	نمازم را ترک نمی کنم.					
۱۷	دوست دارم هیچ گاه نمازم را ترک نکنم.					
۱۸	برخود واجب می دانم که نمازم را بخوانم.					
۱۹	گاهی وقتها جسادت می کنم.					
۲۰	ای کاش هیچگاه حسادت نمی کردم.					
۲۱	بر من واجب است که حسود نباشم.					
۲۲	اعتماد به نفس بالایی دارم.					
۲۳	خیلی دلم می خواهد اعتماد به نفس بالایی داشته باشم.					
۲۴	یکی از ضرورت های زندگی من داشتن اعتماد به نفس بالا می باشد.					
۲۵	آدم احساساتی هستم.					
۲۶	خیلی دلم می خواهد احساساتی نباشم.					
۲۷	نباید احساساتی باشم.					