

نقش معاشرت های پیش از ازدواج در مشکلات عاطفی بعد از ازدواج

الهه نژاد کریم^۱، طاهره سعیدی فرد^۲، نرگس وحید نیا^۳، خدابخش احمدی^{۳*}

۱. کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد، واحد علوم تحقیقات تهران، ایران

۲. کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

۳. استاد مشاوره، مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

* نویسنده مسئول: خدابخش احمدی، مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

kh_ahmady@bmsu.ac.ir

تاریخ پذیرش: تیر ۱۳۹۵

تاریخ دریافت: خرداد ۱۳۹۵

نحوه استناد به این مقاله:

Nejhaddkarim E, Saeidifard T, Vahidnia N, Ahmadi K. The Role of before Marriage Relationships in Infidelity. Community Health 2016; 3(4):299-306.

چکیده

زمینه و هدف: مشکلات عاطفی بعد از ازدواج یک تهدید جدی برای نظام خانواده محسوب می شود و ازدواج را از مسیر سالم خود خارج کرده و پیمان زناشویی نقض می شود. هدف مطالعه حاضر، تعیین نقش معاشرت های پیش از ازدواج در مشکلات عاطفی بعد از ازدواج بود.

روش و مواد: در این تحقیق که به روش همبستگی انجام شد، جامعه آماری مردان و زنان متأهل شهر تهران بود که تعداد ۳۴۵ نفر (۱۷۰ مرد و ۱۷۵ زن) با استفاده از نمونه گیری طبقه ای به عنوان نمونه انتخاب شدند. سابقه روابط پیش از ازدواج و خیانت زناشویی پس از ازدواج به کمک سوالات خود گزارشی مورد بررسی قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش مجذور خی استفاده شد.

یافته ها: نتایج تحلیل داده ها نشان داد که سابقه روابط پیش از ازدواج با خیانت عاطفی ($\chi^2=69/3, P<0/001$)، خیانت جسمی ($\chi^2=15/8, P<0/001$)، و خیانت جنسی ($\chi^2=14/6, P<0/001$) رابطه معناداری از نظر آماری دارد.

نتیجه گیری: مطابق نتایج تحقیق، سابقه رابطه پیش از ازدواج به احتمال زیاد موجب خیانت زناشویی در زندگی آینده می شود. نتایج این مطالعه می تواند در آسیب شناسی و پیشگیری از خیانت زناشویی کمک کننده باشد.

واژگان کلیدی: ازدواج، زناشویی، خیانت، خانواده

مقدمه

یک ازدواج موفق، نقش زیادی در سلامت و بهزیستی روان شناختی افراد دارد (۱-۳). ازدواج تعهدی است که در قبال آن، زن و شوهر ملزم به انجام وظایف زناشویی خود هستند و اگر به هر دلیلی این تعهد، نقض شده و شکسته شود، نه تنها به خانواده، بلکه به اطرافیان آن ها و در مقیاس وسیع تر به جامعه، بار روان شناختی، اجتماعی و مالی زیادی تحمیل می کند. سازگاری در روابط زناشویی بر میزان سلامت روانی، میزان رضایت از زندگی و حتی بر میزان درآمد، موفقیت تحصیلی و رضایت شغلی زوجین

تأثیر می گذارد (۴ و ۵). اما متأسفانه آمارها حاکی از این است که در موارد زیادی، ازدواج از مسیر سالم خود خارج شده و پیمان زناشویی نقض می شود. به طوری که براساس جدیدترین و معتبرترین مطالعات و بررسی های انجام شده در این زمینه، حدود ۳۷٪ از مردان و ۲۰٪ از زنان متأهل، پیمان زناشویی خود را زیر پا گذاشته اند (۶). خیانت زناشویی یک تهدید جدی برای نظام خانواده محسوب می شود و هر چند آمار دقیقی در دسترس نیست ولی درمانگران گزارش می کنند که تعداد زیادی از مراجعان به این دلیل به آنها مراجعه می کنند (۷). با

پس از ازدواج پرداختند و نشان دادند که رضایت جنسی در بین افرادی که رابطه دوستی بدون رابطه جنسی داشته‌اند، بیش‌تر از افرادی است که رابطه جنسی داشتند. در مطالعه دیگری نشان داده شد که تعارضات زناشویی در دانشجویانی که قبل از ازدواج رابطه داشته‌اند، نسبت به افرادی که رابطه نداشته‌اند، به طور معناداری کم‌تر است (۱۶). به نظر می‌رسد این تناقض‌ها در این مطالعه‌ها و مطالعه‌های مشابه با بررسی تعداد روابط پیش از ازدواج و نوع روابط (جنسی، عاطفی یا غیره) رفع شود. در همین راستا، پژوهش سید علی‌تبار (۱۷) مشخص کرد که میزان رضایت زناشویی و نگرش به خیانت زناشویی در بین مردان متأهل با و بدون سابقه رابطه جنسی پیش از ازدواج با فردی غیر از همسر متفاوت است.

گزارش شده است که روابط جنسی پیش از ازدواج، تأثیرات منفی چون ترس، بی‌زاری، عدم اعتماد به نفس، کج‌خلقی و حالت‌های هیپوکندریایی، احساس گناه و یا عدم خجالت در روابط بین فردی را به همراه دارد (۱۸). در فرهنگ‌های دیگر نیز اغلب پژوهش‌ها رابطه منفی روابط پیش از ازدواج با کیفیت زناشویی و رضایت زناشویی را گزارش کرده‌اند (۱۹ و ۲۰). بر اساس مطالعه Teras & Giesen (۲۱) در زوج‌هایی که قبل از ازدواج با یکدیگر زندگی مشترک غیر رسمی دارند، حتی اگر ارزش‌های جنسی و مذهبی خود را رعایت کنند، باز هم احتمال خطر خیانت زناشویی تا ۳۹٪ افزایش می‌یابد. به هر گونه زیر پا گذاشتن و نقض رابطه زناشویی با برقراری صمیمیت فیزیکی، جنسی یا عاطفی با فردی خارج از رابطه گفته می‌شود (۲۲). منظور از خیانت جنسی در این مطالعه، برقراری رابطه جنسی کامل با فردی غیر از همسر بوده است. خیانت عاطفی شامل برقراری رابطه عاطفی و صمیمانه (گذراندن لحظات و اوقات فراغت مشترک، گفت‌وگوی صمیمانه) با فردی خارج از رابطه می‌باشد و خیانت جسمی به تماس بدنی و جسمی (لمس اعضا و نقاط جنسی بدن) با فردی غیر از همسر اطلاق می‌شود. با توجه به این که تعداد روابط پیش از ازدواج رو به افزایش است، بررسی تأثیرات مختلف آن‌ها بر دوام و کیفیت رابطه زناشویی و مشکلات زناشویی اهمیت دارد. خیانت زناشویی نیز معضل مهمی است که پژوهشگران

وجود اختلاف‌نظرها و در بعضی موارد تناقض‌ها، می‌توان خیانت زناشویی را «نقض پیمان فرضی یا تعیین‌شده زوجین در خصوص انحصار طلبی عاطفی و یا جنسی» (۸) یا «عبور فرد از مرز رابطه زناشویی با برقراری صمیمیت فیزیکی یا عاطفی با فردی خارج از رابطه» (۹) تعریف نمود.

اگر چه پژوهشگران تلاش کرده‌اند تا به این سؤال پاسخ دهند، که چرا برخی از افراد روابط نامشروع و خارج از رابطه زناشویی دارند، و عوامل مختلفی را مورد بررسی قرار داده‌اند اما بیشتر توجیحات آنها بعد سکس‌محور و عشق‌محور دارد، به عبارت دیگر معمولاً افراد در پی تجربه موارد مرتبط با این دو بعد درگیر خیانت زناشویی می‌شوند (۱۰). در بسیاری از موارد نیز، خیانت زناشویی و داشتن روابط متعدد برای فرد تبدیل به یک عادت شده است و با وجود این که مشاهده می‌شود که همسر خیانت‌کار، خانه، همسر و فرزندانش را دوست دارد و نمی‌خواهد آنها را رها کند ولی درگیر این‌گونه روابط می‌شود. عادت به خیانت زناشویی برخلاف موارد دیگر، کوتاه‌مدت بوده و جنبه جنسی و عاطفی ندارد و بیشتر یک‌طرفه است و در تعداد زیاد رخ می‌دهد (۱۱). به هر حال ازدواج با همه روابط قبلی و فعلی فرد تفاوت‌های جدی دارد و تعهد به آن، امری ضروری برای ادامه ازدواج است و لازمه آن احساس اعتماد متقابل است.

یکی از مهارت‌های زوجین نیز مهارت اعتمادسازی است (۱۲). یکی از مواردی که این اعتماد متقابل را خدشه‌دار نموده و سوءظن ایجاد می‌کند، آگاهی از روابط پیش از ازدواج همسر است. مشاهده شده است که افرادی که قبل از ازدواج رابطه جنسی دارند، در زندگی زناشویی نسبت به کسانی که این رابطه را ندارند، موفقیت کم‌تری دارند و این مسأله تأثیری سوء بر زندگی زناشویی آنها داشته است (۱۳). با وجود این که روابط پیش از ازدواج با جنس مخالف با ارزش‌های مذهبی و فرهنگی جامعه ایران ناهمخوان است و حتی منع قانونی نیز دارد، اما بر اساس برخی پژوهش‌ها درصد بالایی از افراد درگیر این‌گونه روابط هستند که یا به ازدواج می‌انجامند و یا خاتمه می‌یابند (۱۴). آقامحمدیان و همکاران (۱۵)، در مطالعه‌ای به بررسی روابط قبل از ازدواج در رضایت‌مندی جنسی

این صورت که ۱) آیا از زمان ازدواج با همسران با فرد غیر همجنس رابطه صمیمی داشتید که از همسران مخفی باشد؟ (خیانت عاطفی)، ۲) آیا از زمان ازدواج با همسران با فرد غیر هم جنس رابطه جنسی داشتید که از همسران مخفی باشد؟ (خیانت جنسی) و ۳) آیا از زمان ازدواج با همسران با فرد غیر هم جنس تماس بدنی داشتید که از همسران مخفی باشد؟ (خیانت جسمی) مورد پرسش قرار گرفته شد. پاسخ‌دهندگان به این پرسش که به صورت بلی و خیر (دو مقوله‌ای) بود پاسخ دادند.

داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS-22 و شاخص‌های آماری میانگین، انحراف معیار و آزمون Chi-Square بررسی شد.

یافته‌ها

شرکت‌کنندگان در مطالعه، ۱۷۱ (۴۹/۱٪) نفر مرد و ۱۷۵ (۵۰/۹٪) نفر زن بودند. میانگین (انحراف معیار) سنی افراد ۳۵/۶ (۹/۱) و کمترین و بیشترین سن به ترتیب ۳۱ و ۵۶ سال بود. وضعیت تحصیلی افراد حاکی از آن است که ۵/۹٪ دارای تحصیلات دیپلم، ۲۷/۷٪ فوق-دیپلم، ۱۸/۲٪ کارشناسی، ۳۷/۷٪ کارشناسی‌ارشد، ۹/۵٪ دکتری بودند و ۰/۹٪ نیز تحصیلات خود را ذکر نکردند. آزمون خی دو استقلال برای بررسی رابطه بین سابقه روابط پیش از ازدواج و خیانت عاطفی انجام شد. رابطه

تلاش می‌کنند تا آن را به طور دقیق سبب‌شناسی کنند، لذا این مطالعه با هدف تعیین نقش معاشرت‌های پیش از ازدواج بر خیانت زناشویی انجام شد و فرض می‌شود که خیانت زناشویی در افرادی که این‌گونه روابط را تجربه کرده‌اند، بیشتر باشد.

روش و مواد

این مطالعه به روش همبستگی انجام شد. جامعه آماری مردان و زنان متأهل شهر تهران بودند که با استفاده از نمونه‌گیری در دسترس متناسب با هدف و فرمول Cohen's d، تعداد ۳۴۶ نفر به عنوان نمونه انتخاب شده و داوطلب شرکت در پژوهش شدند. نمونه‌ها از سه منطقه جنوب، شمال و مرکز شهر تهران انتخاب شدند. از مجموع نمونه‌ها تعداد ۱۷۱ نفر مرد و تعداد ۱۷۵ نفر را زنان تشکیل می‌دادند. ملاک‌های ورود نمونه‌ها عبارت بود از: متأهل بودن، دامنه سنی ۲۰ تا ۶۰ سال و زندگی مشترک در زمان انجام مطالعه. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه حاوی اطلاعات دموگرافیک و یک سوال خود گزارشی به این صورت که "آیا قبل از ازدواج با همسران، با فرد دیگری رابطه‌ای مبتنی بر صمیمیت جنسی داشتید؟" در مورد روابط پیش از ازدواج جمع‌آوری شد. مشارکت‌کنندگان به این پرسش که به صورت بلی و خیر (دو مقوله‌ای) بود پاسخ دادند. خیانت زناشویی با استفاده از سه سوال خود گزارشی به

جدول شماره ۱- توزیع فراوانی سابقه رابطه پیش از ازدواج و خیانت عاطفی

خیانت عاطفی			
بله	خیر	جمع	
۲۱	۴۵	۶۶	بله
۵	۲۷۵	۲۸۰	خیر
۲۶	۳۲۰	۳۴۶	جمع
P<۰/۰۰۱			

جدول شماره ۲- توزیع فراوانی سابقه رابطه پیش از ازدواج و خیانت جسمی

خیانت جسمی			
بله	خیر	جمع	
۸	۵۸	۶۶	بله
۵	۲۷۵	۲۸۰	خیر
۱۳	۳۳۳	۳۴۶	جمع
P<۰/۰۰۱			

روابط پیش از ازدواج و خیانت جسمی انجام شد. رابطه بین این دو متغیر معنی‌دار بود، $\chi^2(1, N = 346) = 15.78$, $P < .001$ افرادی که رابطه پیش از ازدواج داشتند به احتمال بیش‌تری ممکن است درگیر خیانت جسمی - شوند. آزمون وی Cramer نیز نشان می‌دهد که رابطه بین دو متغیر معنی‌دار است ($P < .001$, 0.21). (جدول شماره ۲)

بین این دو متغیر معنی‌دار بود، $\chi^2(1, N = 346) = 69.31$, $P < .001$. افرادی که رابطه پیش از ازدواج داشتند به احتمال بیش‌تری ممکن است درگیر خیانت زناشویی - شوند. آزمون وی Cramer نیز نشان می‌دهد که رابطه بین دو متغیر معنی‌دار است ($P < .001$, 0.44). (جدول شماره ۱) آزمون خی دو استقلال برای بررسی رابطه بین سابقه

جدول شماره ۳- توزیع فراوانی سابقه رابطه پیش از ازدواج و خیانت جنسی

خیانت جنسی			
بله	خیر	جمع	
۷	۵۹	۶۶	بله
۴	۲۷۶	۲۸۰	خیر
۱۱	۳۳۵	۳۴۶	جمع

روابط پیش از ازدواج

$P < .001$

جدول شماره ۲- توزیع فراوانی سابقه خیانت عاطفی در مردان و زنان

خیانت عاطفی			
بله	خیر	جمع	
۱۸	۱۵۲	۱۷۰	مردان
۸	۱۶۷	۱۷۵	زنان
۲۶	۳۱۹	۳۴۵	جمع

جنس

$P = .034$

معناداری با خیانت عاطفی، خیانت جسمی و خیانت جنسی دارد. در تبیین این یافته می‌توان گفت از آن-جایی که رفتار جنسی پیش از ازدواج با ارزش‌های جنسی فرد در ارتباط است، رابطه مستقیم و قوی بین رفتار جنسی پیش از ازدواج و خیانت زناشویی وجود دارد. در واقع فردی که دارای ارزش‌های جنسی سهل‌گیرانه‌تری پیش از ازدواج است، پس از ازدواج نیز دارای همین ارزش‌ها است. هم‌چنین فردی که دارای ارزش‌ها و نگرش‌های جنسی و زناشویی سهل‌گیرانه‌ای است به احتمال بیش‌تری حتی پس از ازدواج به رفتار خود ادامه خواهد داد. چرا که یافته‌ها نشان می‌دهد که احتمالاً افراد به دنبال سازگار کردن نگرش‌ها با رفتارهای خود هستند و یا در پی ابراز رفتارهایی هستند که در راستای نگرش آنهاست. مطابق با نظریه ناهماهنگی شناختی، افرادی که درگیر رفتار خاصی می‌شوند، احتمالاً نگرش‌شان را نسبت به آن رفتار تغییر خواهند داد (۲۳). نظریه

آزمون خی دو استقلال برای بررسی رابطه بین سابقه روابط پیش از ازدواج و خیانت جنسی انجام شد. رابطه بین این دو متغیر معنی‌دار بود، $\chi^2(1, N = 346) = 14.61$, $p < .001$. افرادی که رابطه پیش از ازدواج داشتند به احتمال بیش‌تری ممکن است درگیر خیانت جنسی - شوند. آزمون وی Cramer نیز نشان می‌دهد که رابطه بین دو متغیر معنی‌دار است ($p < .001$, 0.20). (جدول شماره ۳)

آزمون خی دو استقلال برای بررسی رابطه بین سابقه خیانت عاطفی در مردان و زنان انجام شد. رابطه بین این دو متغیر معنی‌دار بود، $\chi^2(1, N = 345) = 4.48$, $p < .034$. آزمون وی Cramer نیز نشان می‌دهد که رابطه بین دو متغیر معنی‌دار است ($p < .034$, 0.14). (جدول شماره ۴)

بحث

مطالعه نشان داد سابقه روابط پیش از ازدواج رابطه

خیانت زناشویی خواهند شد.

سهل‌گیری جنسی و روابط جنسی متعدد، تأثیر سوء فراوانی بر زندگی مشترک خواهد داشت. این تأثیر سوء نه تنها دامان خانواده بلکه دامان جامعه را نیز خواهد گرفت. اگرچه ممکن است بسیاری از افرادی که رضایت زناشویی پایینی را گزارش می‌کنند و یا نگرش مثبتی به خیانت زناشویی دارند، لزوماً پس از ازدواج نیز به روابط جنسی فرا زناشویی روی نیاورند، اما احتمالاً خانواده کارکرد مؤثر خود را از دست داده و انواع مشکلات جسمی و روانی را برای اعضا ایجاد می‌شود. بنابراین افراد هر چه در روابط جنسی، به اصول اخلاقی پایبندی بیش‌تری داشته‌باشند، رضایت زناشویی آن‌ها بالاتر بوده و تعهد زناشویی‌شان در آینده نیز تا حد زیادی تضمین خواهد شد. از طرفی اگر رضایت زناشویی افراد تقویت شود، حتی با وجود روابط جنسی قبلی می‌توان تا اندازه‌ای نگرش مثبت افراد به خیانت زناشویی را تغییر داد و اجازه نداد تا روابط جنسی قبلی الزاماً به خیانت زناشویی منجر شود. بنابراین شناخت عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی و تقویت آن‌ها در زندگی مشترک فعلی با هر پیشینه‌ای که اعضای آن دارند، ممکن است راهکار مفیدی باشد. البته مفیدتر آن است که برای افراد شرایط ازدواج فراهم شود تا درگیر روابط جنسی پیش از ازدواج نشوند، هر چند عده‌ای حتی با داشتن شرایط ازدواج نیز به دنبال برقراری چنین روابطی بر می‌آیند.

از محدودیت‌های مطالعه حاضر می‌توان به این نکته اشاره کرد که به دلیل حساس بودن موضوع روابط فرا زناشویی در جامعه ایران و غیر شرعی بودن و ناپسند بودن آن از لحاظ اخلاقی و چه حقوقی ممکن است بسیاری از افراد، حاضر به افشای اطلاعات خود در این زمینه نشده باشند. از سوی دیگر تعداد افراد نمونه که سابقه روابط جنسی فرا زناشویی داشتند در مقایسه با افراد فاقد چنین روابطی محدود به نظر می‌رسد هر چند که از نظر آماری خللی به یافته‌ها وارد نشده است اما پیشنهاد بر آن است تا برای به دست آوردن یافته‌های مستدل‌تر در این زمینه از تعداد افراد بیش‌تری از افراد دارای سابقه روابط فرا زناشویی استفاده شود. همچنین می‌توان به جای تکیه صرف بر یک سوال خودگزارشی از مقیاس‌های مربوط به خیانت

ناهماهنگی شناختی اغلب در تحقیقات جنسی برای تبیین اثرات منفی جسمی و ذهنی هویت جنسی ناهمخوان و رفتار جنسی به‌کار رفته است (۲۴). افرادی که درگیر رفتارهای جنسی نامعمول (مثلاً روابط هم-جنس‌گرایانه، روابط جنسی پیش از ازدواج، فعالیت‌های جنسی مربوط به بیش از یک همسر) می‌شوند، احتمالاً برای کاهش ناهماهنگی شناختی خود، نگرش‌شان را در آینده تغییر خواهند داد.

مطالعات در مورد مردان و زنان نشان می‌دهد که سهل-گیری جنسی و روابط جنسی قبلی به طور مثبتی با خیانت زناشویی در ارتباط است (۲۰). مطالعه Forste, Tanfer (۲۳) نیز نشان داد سابقه زندگی مشترک غیر رسمی، احتمال خطر خیانت زناشویی را افزایش می‌دهد. در حالی که ازدواج، تعهدات زیادی به همراه دارد، اما برخی از همسران تعهد زناشویی را زیر پا می‌گذارند و درگیر خیانت زناشویی می‌شوند. آمارها حاکی از افزایش روزافزون خیانت زناشویی است و این موضوع بسیار نگران‌کننده است زیرا خیانت زناشویی اثرات شدیدی همچون اثرات استرس پس از سانحه دارد و تا مدت‌ها این آثار باقی می‌ماند (۶). بسیاری از صاحب‌نظران معتقدند یکی از دلایل این معضل این است که رابطه زناشویی پاسخگوی نیازهای عاطفی و جنسی زن و شوهر نیست (۲۲) و این می‌تواند این مسأله را پیش روی قرار دهد که اساساً برقراری ارتباط صحیح بین زن و شوهر می‌تواند آن‌ها را از خیانت زناشویی مصون نگه دارد.

همچنین مطالعه Whisman, Snyder (۲۷) در مورد زنان نشان می‌دهد که بین داشتن شرکای جنسی در طول زندگی و خیانت زناشویی رابطه وجود دارد. همان‌طور که قبلاً نیز گفته شد از آن جایی که رفتار جنسی پیش از ازدواج با ارزش‌های جنسی فرد در ارتباط است، رابطه مستقیمی بین رفتار جنسی پیش از ازدواج و خیانت زناشویی وجود دارد. در نتیجه می‌توان انتظار داشت مردانی که از روابط جنسی پیش از ازدواج بیش‌تری برخوردارند، هم از نگرش سهل‌گیرانه‌تری در این زمینه برخوردارند و هم این‌که هنگامی که در شرایط مناسب قرار گیرند (شرایطی که کم‌تر احتمال به خطر افتادن آنها وجود داشته باشد)، به احتمال بیشتری مرتکب رفتار

زناشویی نیز استفاده کرد.

نتیجه گیری

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که سابقه رابطه پیش ازدواج به احتمال زیاد موجب خیانت زناشویی در زندگی آینده می شود. این یافته می تواند در کنار پژوهش های آتی در

این زمینه به پژوهش گران علاقه مند به حیطه خانواده، زوج درمان گران و آسیب شناسان اجتماعی برای یافتن راه های مناسب جهت کنکاش هر چه عمیق تر این مسأله یاری رساند.

REFERENCES

- 1- Holt-Lunstad J, Birmingham W, Jones BQ. Is there something unique about marriage? The relative impact of marital status, relationship quality, and network social support on ambulatory blood pressure and mental health. *Annals of Behavioral Medicine*. 2008 Apr 1;35(2):239-44.
- 2- Ben-Zur H. Loneliness, optimism, and well-being among married, divorced, and widowed individuals. *The Journal of psychology*. 2012 Jan 1;146(1-2):23-36.
- 3- Danesh, E. A comparison between happiness and physical and mental health of married and unmarried college students. *Applied Psychology*. 4, (16): 56- 71. 2010
- 4- Ahmadi, Kh., Marzabadi, A., Molazemani, E. Evaluation of marriage and marital adjustment among army personnel. 7 (2): 141-152. 2005 (Full Text in Persian)
- 5- Ahmadi, Kh. Investigating affecting factors on marital adjustment and comparison of two methods on reducing marital conflict. Research Project, University of Medical Sciences, Behavioral Sciences Research Center: 27-125. 2003 (Full Text in Persian)
- 6- Previti D, Amato PR. Is infidelity a cause or a consequence of poor marital quality?. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2004 Apr 1;21(2):217-30.
- 7- Snyder DK, Baucom DH, Gordon KC. Treating infidelity: An integrative approach to resolving trauma and promoting forgiveness. *Infidelity: A practitioner's guide to working with couples in crisis*. New York, NY: Routledge. 2007.
- 8- Weeks GR, Gambescia N, Jenkins RE. *Treating infidelity: Therapeutic dilemmas and effective strategies*. WW Norton & Company; 2003.
- 9- Drigotas SM, Barta W. The cheating heart: Scientific explorations of infidelity. *Current directions in psychological science*. 2001 Oct 1;10(5):177-80.
- 10- Young ME, Long LL. *Counseling and therapy for couples*. Thomson Brooks/Cole Publishing Co; 1998.
- 11- Harway M. *Handbook of couple's therapy*. John Wiley & Sons; 2005.
- 12- Nazari, A. M. *Foundations and family therapy, couples therapy*. Tehran: science publishing. 2014 (Full Text in Persian)
- 13- Brown SL. How cohabitation is reshaping American families. *Contexts*. 2005 Aug 1;4(3):33-7.
- 14- Khalajabadi Farahani, F, Mahriar, A. H. The role of family in the Communications & premarital sex of female students in Tehran. *Family studies*, 2010: 6(24). (Full Text in Persian)
- 15- Aghamohammadian Sherbaf, H. R; Javadi, M; Azadi, Z; Jahanian, A. Investigating the relationship of premarital sex on satisfaction after marriage. *Proceedings of the Fourth Congress of the family and sexual health, Shahid Beheshti University, 77, 2009*. (Full Text in Persian)
- 16- Mousavi, A; Navabinejad, Sh; Atefvahid, M. K. The effect of premarital relationships on marital conflicts of married students in Tehran universities. *Journal News and Research Services, Iranian Counseling Association*, 2007; 5(22): 4-27. (Full Text in Persian)
- 17- Sayed Alitabar, S.H. *The relationship between premarital sex, Infidelity, and marital satisfaction*. M.A Dissertation, Shahid Beheshti University. 2011. (Full Text in Persian)

- 18- Nimruzi, F; Aghamohammadian Sherbaf, H. R. Comparative study of marital satisfaction among students with and without informal relations before marriage. Abstract second congress of family and sexual health, Shahid Beheshti University, 384, 2006.
- 19- Strauss AM. The Relationship between Premarital Sexual History and Marital Satisfaction for Men. George Mason University; 2012.
- 20- Legkauskas V, Stankevičienė D. Premarital sex and marital satisfaction of middle aged men and women: a study of married Lithuanian couples. *Sex Roles*. 2009 Jan 1;60(1-2):21-32.
- 21- Treas J, Giesen D. Sexual infidelity among married and cohabiting Americans. *Journal of marriage and family*. 2000 Feb 1;62(1):48-60.
- 22- Abrahamson I, Hussain R, Khan A, Schofield MJ. What Helps Couples Rebuild Their Relationship After Infidelity?. *Journal of Family Issues*. 2011.
- 23- Shackelford TK, Besser A, Goetz AT. Personality, marital satisfaction, and probability of marital infidelity. *Individual Differences Research*. 2008 Mar 1;6(1):13-25.
- 24- Forste R, Tanfer K. Sexual exclusivity among dating, cohabiting, and married women. *Journal of Marriage and the Family*. 1996 Feb 1:33-47.
- 25- Huebner DM, Neilands TB, Rebhook GM, Kegeles SM. Sorting through chickens and eggs: a longitudinal examination of the associations between attitudes, norms, and sexual risk behavior. *Health Psychology*. 2011 Jan;30(1):110.
- 26- Schick V, Rosenberger JG, Herbenick D, Calabrese SK, Reece M. Bidentity: Sexual behavior/identity congruence and women's sexual, physical and mental well-being. *Journal of Bisexuality*. 2012 Apr 1;12(2):178-97.
- 27- Whisman MA, Snyder DK. Sexual infidelity in a national survey of American women: differences in prevalence and correlates as a function of method of assessment. *Journal of Family Psychology*. 2007 Jun;21(2):147.

Original Article

The Role of before Marriage Relationships in Mrraiage DifficultiesElaheh Nejjhadkarim¹, Tahereh Saeidifard², Narges Vahidnia², Khodabakhsh Ahmadi^{3*}

1. Master of Counseling, Islamic Azad Universirt, Science & Reaserch Btanch, Tehran, Iran.

2. Master of Counseling, Kharazmi University. Tehran, Iran.

3. Professor of Counseling, Behavioral Sciences Reaserch Center, Baqiyatallah University of Medical Science, Tehran, Iran

***Corresponding Author:** Khodabakhsh Ahmadi, Behavioral Sciences Reaserch Center, Baqiyatallah University of Medical Science, Tehran, Iran

Email: kh_ahmady@bmsu.ac.ir

Received: 19 June 2016**Accepted:** 28 August 2016**Published:** 30 September 2016

How to cite this article:

Nejjhadkarim E, Saeidifard T, Vahidnia N, Ahmadi K. The Role of before Marriage Relationships in Infidelity. Community Health 2016; 3(4):299-306.

Abstract**Background and Objective:** Emotional difficulties are a serious threat to the family and marriage outside of his normal route and marriage violated. The purpose of this study, the role of infidelity in men and women had premarital relationships.**Materials and Methods:** The study was a correlation method, the population included men and married women in Tehran that 345 patients (170 males and 175 females) were selected using stratified sampling, for example. Record pre-marital relationships and infidelity to help self-report questions were asked. To analyze the data, chi-square method was used.**Results:** The analysis showed that a history of premarital relations with emotional infidelity ($P<0.001$, $\chi^2=69.3$), betrayal, physical ($P<0.001$, $\chi^2=15.8$), and sexual infidelity ($P<0.001$, $\chi^2=14.6$) is a statistically significant relationship.**Conclusion:** The results showed that the relationship of marriage in later life is likely to lead to marital infidelity. The results of this study can help the pathology and prevention of marital infidelity.**Keywords:** Marriage, Marital, Infidelity, Family